

www.punktum-magazin.de

Schutzgebühr 2 Euro

punktum: Menschen mit Profil

Magazin für Wirtschaft, Umwelt und Kultur



Porträts von Firmen
und UnternehmerInnen

Dienstleistungen
unter die Lupe genommen

Nachhaltigkeit
und **Energien** im Blick



Besuchen Sie auch unseren Onlineshop: www.pralinen-fuer-dich.de
www.alles-aus-marzipan.de



Münsters erstes Café

Abends exklusiv
 für Ihren Empfang,
 Ihre private und
 geschäftliche Feier
 für 30 bis 150 Personen.
 Wir beraten Sie gerne.

Salzstraße 24
 48143 Münster
 Telefon (02 51) 4 24 77

www.grotemeyer.de

Schlagen Sie das Profil von Personen oder Firmen für die Frühjahrsausgabe der **punktum:** Menschen mit Profil vor ...
 die nachhaltig arbeiten oder besondere Verdienste oder Ideen für Umwelt und Wirtschaft geleistet haben.

Impressum

punktum: Menschen mit Profil

Verlag punktum: Menschen mit Profil

Monika Schiwy (Herausgeberin)

Coerdestraße 53a · 48147 Münster

Telefon 0251-28498988

redaktion@punktum-magazin.de

anzeigen@punktum-magazin.de

Mitarbeit an dieser Ausgabe

Redaktion: Monika Schiwy (ViSdP)

Redaktionelle Mitarbeit:

Petra Conradi

Christopher Görlich

Birgit Hüppmeier

Erwin Starke

Anke Schwarze

Anzeigen: Birgit Hüppmeier,

Monika Schiwy

Lektorat: Marita Böggemann

Layout und Satz: Nina Benjamins

Titelfoto: Ben Mütke

Druckauflage: 10.000 Exemplare

Onlineausgabe:

www.punktum-magazin.de

Auslagestellen:

Ahlen, Beckum, Bielefeld, Bochum, Coesfeld, Emsdetten, Essen, Freckenhorst, Greven, Hamm, Haltern am See, Havixbeck, Nottuln, Lüdinghausen, Ibbenbüren, Osnabrück, Recklinghausen, Rheine, Sendenhorst, Steinfurt, Telgte, Oelde, Volkshochschulen, IHK Nord Westfalen, IHK Osnabrück und IHK Gelsenkirchen, Warendorf, Werne... Praxen, Buchhandlungen, Geschäfte und Gastronomie, Handverteilung sowie Versand an AbonnentInnen und MultiplikatorInnen, Frauen und Beruf, Frauen-Regionalstellen, HBZ Münster, Handwerkskammer Münster, Franz Hitze Haus, Café Grotemeyer, Stadt Münster Bürgerberatung, Stadtbücherei Münster und bei Ihnen...

Versand AbonnentInnen 4 EUR pro Jahr (zu überweisen mit Adressangabe)



punktum: Menschen mit Profil

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

unsere neue punktum-Ausgabe, Menschen mit Profil, widmet sich u.a. dem Thema Nachhaltigkeit. Bei diesem Thema dürfen Sie gerne nachdenklich werden, denn daraus ergibt sich eine fast unendliche Reihe von Fragen: Wer liefert unsere Energie, unser Wasser? Woher kommt unsere Nahrung? Wer ist Dienstleister? Welcher Güter bedienen wir uns? Wann haben Sie zuletzt darüber nachgedacht und nicht allein dem günstigsten Preis nachgejagt? Wer steckt hinter den Markenartikeln? Wo werden diese produziert? Unter welchen Bedingungen arbeiten Menschen, damit wir günstig einkaufen können? Lohnt es sich, einen Tick langsamer und überlegter zu reagieren? Wie sieht es mit Ihrem Stromanbieter aus? Muss es immer das Neueste vom Neuen sein? Warum essen wir im Winter Tomaten und wer liefert unseren Strom aus welcher Quelle? Wenn diese Fragen Sie stutzig gemacht haben, bravo! Dann sind Sie hier richtig.

Ein Beispiel: Green Hosting
Ihr Unternehmen „läuft“ mit Ökostrom, Ihre Pakete versenden Sie klimaneutral, der Laserdrucker versteht sich mit dem Recyclingpapier – und Ihre Website? Wir zeigen Ihnen, wo Sie Ihr Webhosting mit echtem Ökostrom fürs ganze Rechenzentrum, von Greenpeace Energy, garantiert atomstromfrei bekommen ...

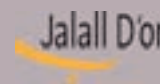
Wir freuen uns über
Ihre Anregungen!

Monika Schiwy



Titel dieser Ausgabe:

Jalalledin Eshaghi & Dorothea Linnenbrink
Jalall D'or vom Wochenmarkt in Münster
verführt mit erlesenen Trockenfrüchten und
Nüssen von persisch bis westfälisch auch
in ihrem Onlieshop. Hier können Sie Ihre
individuelle Mischung und Ihre kleine
Klangreise durch die Kontinente selber
zusammenstellen. Jalall D'or lädt zum
Stöbern ein mit einem 5 Euro-Gutschein!



(Gutscheincode: punktum 2011)

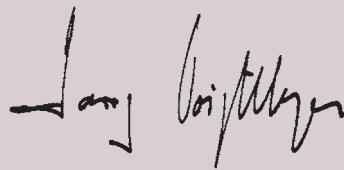
www.jalalldor.de

Grußwort

Das neue punktum-Branchenbuch wird mehr als eine Informationsquelle über Angebotsprofile von Unternehmen und Netzwerken der Region sein. Es dokumentiert auch eindrucksvoll die Vielfalt der unternehmerischen Initiativen, die frischen Wind in die Unternehmenslandschaft Nordrhein-Westfalens bringen. Gerade die oft inhabergeführten kleinen und mittelständischen Unternehmen sind schon jetzt eine starke wirtschaftliche Kraft im Münsterland. Ich bin davon überzeugt: Angesichts der demografischen Entwicklung und des erwarteten Mangels an qualifizierten Fachkräften wird diese Kraft noch weiter zunehmen.

Die Erfolgsgeschichten der porträtierten Unternehmerinnen und Unternehmer übernehmen aber auch eine wichtige Vorbildfunktion. Sie können jungen Menschen Mut machen, die berufliche Selbstständigkeit als Alternative zur abhängigen Beschäftigung zu entdecken.

Für den erfolgreichen Start in die Selbstständigkeit ist es wichtig zu wissen, dass die gründungsbegleitenden Angebote zur Orientierung und Beratung im Münsterland bestmöglich aufgestellt sind.



Harry K. Voigtsberger

Minister für Wirtschaft, Energie, Bauen, Wohnen und Verkehr des Landes Nordrhein-Westfalen





Münster – die Stadt der Wissenschaft und Lebensart. Das sind unzählige Fahrräder, der wunderschöne Prinzipalmarkt, der kreative Hafen im Stadtzentrum und Menschen, die durch ihre Persönlichkeit und ihre Profession der Stadt ein charakteristisches Erscheinungsbild geben.

Dadurch ist Münster eine junge, kreative Stadt. Das zieht Menschen an, die hier leben wollen, aber auch diejenigen, für die Münster ein idealer Unternehmens- und Arbeitsstandort ist. Es kommt ja nicht von ungefähr, dass Münster in vielen Bereichen Vorbildcharakter hat: Ich nenne familienfreundliche Betriebe, all die Unternehmen, die auf Klimaschutz und nachhaltiges Wirtschaften setzen, die Kraft unseres Städtebaus zwischen Natur und Urbanität, Forschung oder ehrenamtliches Engagement, das der gesamten Stadtgesellschaft zu Gute kommt. Darauf können wir zu Recht stolz sein. Wir haben Verantwortung über die Stadtgrenzen hinaus. Deshalb sehe ich auch die weltweit heiß diskutierte Energiewende als riesige Chance für Münster.

Der Weg in eine Zukunft ohne weitere ökologische Lasten und ohne Abhängigkeit von teuren Energieimporten eröffnet neue Möglichkeiten für die heimische Wirtschaft, Beschäftigung und Wachstum. Das ist Nachhaltigkeit in einem Muster-Mikrokosmos.

Ich hoffe, dass Sie von all diesen Facetten der Stadt Münster profitieren und das gute Miteinander unserer bunten Stadtgesellschaft täglich erleben. Alle dafür relevanten Adressen und Anlaufstellen können Sie der aktuellen Ausgabe von „punktum: Menschen mit Profil“ entnehmen.

Ihr

Markus Lewe

Oberbürgermeister der Stadt Münster

Fliegen ist Leben

Sie war die erste deutsche Pilotin, Bildhauerin, Flugzeugkonstrukteurin, bedeutende Flugpionierin, Geschäftsführerin

und beherrschte sieben Sprachen. Am 13. September 1911, zu ihrem 25. Geburtstag, bestand sie als erste Frau in Deutschland und gegen den unterschiedenen Widerstand der männlichen Kollegen die Flugprüfung. Amelie Hedwig

Beese, genannt Melli, geboren 1886 in Lau-

begast bei Dresden, war eine außergewöhnliche Frau, ihrer Zeit weit voraus. Zu weit vielleicht.

Drei Tage vor Heiligabend des Jahres 1925 saß Melli Beese in ihrem möblierten Zimmer in einer Pension in Berlin-Schmargendorf. Es war ihr nichts geblieben von dem, was sie sich mit so großen Mühen erkämpft hatte. Auf dem Tisch vor ihr lag ein unbeschriebener Briefbogen und daneben ein geladener Revolver. Sie suchte nach Worten für einen Abschieds-

brief. Viel hatte sie erreicht. Obwohl von den männlichen Flugkameraden sabotiert und von den Fluglehrern benachteiligt, war es ihr gelungen, Deutschlands erste lizenzierte Pilotin zu werden. Zeit ihres Lebens hatte sie gegen die Beschränkungen gekämpft, welche die bürgerliche Gesellschaft um 1910 der weiblichen Selbstbestimmung setzte. Mit ihrem Willen, ihrem Trotz und ihren Talenten überwand Melli sogar die Widerstände der männlichen Flugpioniere, die ihren Nimbus als strahlende Helden der Lüfte durch die Frau in Gefahr sahen. Dennoch war Melli Beese bis zum Ersten Weltkrieg 1914 ein gefeierter Star auf öffentlichen Flugtagen. Sie gründete eine eigene Flugschule und konstruierte sogar eigene Flugzeugmodelle.

Doch die Zeit schritt über sie hinweg. 1913 hatte sie den Franzosen Charles Boutard geheiratet, wurde damit rechtlich zur französischen Staatsbürgerin und galt mit Ausbruch des Ersten Weltkrieges von einem Tag auf den anderen als feindliche Ausländerin. Was ihr die Behörden nicht nahmen, wurde zerstört. In Gefangenschaft und Internierung büß-

Melli Beese in warmer Kleidung vor einem damals noch offenen Flugzeug; Jahr unbekannt



ten sie und ihr Mann ihre Gesundheit ein. Ein Prozess um Entschädigung gegen den deutschen Staat zog sich nach Kriegsende jahrelang hin. Ein Filmprojekt über eine Weltumrundung mit dem Flugzeug fand nicht genügend Sponsoren. Das Jahr 1925 sollte schließlich einen neuen Anfang bringen.

Seit 1914 hatte sich die Flugzeugtechnik rasant weiterentwickelt und Melli Beeses Fluglizenz von 1911 war nur noch ein Blatt Papier. Sie nahm an einer Umschulung auf die neuen Maschinen teil, um ihre Lizenz zu erneuern und wieder mit der Fliegerei Geld zu verdienen. Doch



Melli Beese (um 1915)

schon ihr erster Alleinflug im Oktober 1925 endete mit einer Bruchlandung. Die Erneuerung der Lizenz war in weite Ferne gerückt. Nun, an diesem 21. Dezember 1925, waren in ihr wohl auch der letzte Funken Hoffnung auf einen Neuanfang und die letzte Kraft zum Kämpfen erloschen. Auf den Briefbogen vor ihr schrieb sie, was ihr Leben ausgemacht hatte mit einem einzigen Satz: „Fliegen ist notwendig. Leben nicht.“

Erwin Starke



Bilder Wikipedia

Single-Alarm – Haben Sie schon Ihr Regalbrett gefunden?

Partnersuche übers Regalbrett

Die Betreiber von „my regalbrett“ haben spannende Ideen. Es ist immer wieder interessant, in den Laden zu gehen. Im „Regalbrett“ präsentieren sich Singles mit ihren Lieblingsaccessoires, um über sich selbst eine Geschichte zu erzählen... und um einen Partner zu finden, getreu dem Motto: „Zeig mir Dein Regalbrett – und ich sage Dir, wer Du bist.“



Wer „verkauft“ sich richtig?

So funktioniert es: Singles mieten sich ein Brett, präsentieren sich mit oder ohne Foto... legen drauf, was sie ausmacht und natürlich eine Kontaktmöglichkeit. Aber auch wer keine/n Partner/in sucht, wird mit Sicherheit fündig.

Hier lässt sich das passende Geschenk oder eine CD erwerben oder das Buch, das ich immer schon lesen wollte... zum Verschenken fast zu schade. Stöbern lohnt sich – und kostet nichts... oder einfach selbst ein Regalbrett mieten und die eigenen Schränke leer machen.

Hansaring 35, www.myregalbrett.de

ebuero: Sie kennen das sicher: Ihr Telefon klingelt, doch Sie sind gerade unterwegs, im Meeting oder möchten sich eigentlich auf eine wichtige Aufgabe konzentrieren. Sie können nicht jeden Anruf selbst annehmen, eigenes Sekretariatspersonal ist aber teuer und könnte in vielen Fällen auch gar nicht ausgelastet werden. Erfahren Sie mehr über den mehrfachen Testsieger **ebuero**: www.ebuero.de/punktum.

Termin Tipp!



Demnächst Frau Möllenbaum mit Ina Paule Klink und Leonard Lansink auf dem Sofa im Café Grotemeyer Termine auf www.grotemeyer.de oder www.moellenbaum.de

Traumberuf Regisseurin?

Einen Regisseur stellt sich der gemeine Film- und Fernsehkonsument meist als einen Mann vor, der, auf einem Klappstuhl sitzend, lautstark Anweisungen gibt, die Schauspieler durch unzählige Wiederholungen einer Szene zur Weißglut treibt und von einer servilen Schar Kaffeebecherhalter und Scripgirls umgeben ist. Für Manuela Stacke trifft das nicht zu. Nicht nur, weil sie Regisseurin ist, sondern besonders auch, weil sie für den KI.KA, den Kinderkanal von ARD und ZDF arbeitet. Und dort herrschen andere Sitten.



Für die zweifache Mutter, die mit ihrem Partner in Berlin lebt, ist die Arbeit für den KI.KA wie eine Oase in der unsicheren Welt freiberuflicher Existenzängste. Nach ihrem Studium arbeitete sie eine Zeit lang als Regieassistentin an einem Berliner Theater. Da gehörten nervenzehrende Kämpfe mit neurotischen Schau-

spielern und gegenseitiges Anbrüllen zum Tagesgeschäft. Ganz anders beim Kinderkanal: „Hier geht es um die soziale Kompetenz, da herrscht ein sanfter Ton und es ist eher wie in einer großen Familie“, sagt sie im Interview und man merkt dabei, wie viel Freude ihr die Arbeit macht.

Ungewöhnlich schnell schaffte es Manuela Stacke, sich im Bereich des Kinderfernsehens einen Namen zu machen. Schon ihr Filmdebüt „Mondscheinkinder“ wurde mit der höchsten Auszeichnung für Kinderfilme, dem „Goldenen Spatzen“ prämiert; der ihr durch den Bundespräsidenten überreicht wurde.



Ein reines Zuckerschlecken ist ihre Arbeit aber dennoch nicht. Der Arbeitstag hat auch beim Kinderfernsehen oft mehr als 12 Stunden und erst, wenn der Auftrag erledigt ist, geht es wieder nach Hause. Nicht selten ist Manuela Stacke mehrere Wochen am Stück an einem

Drehort. Dann muß ihr Partner die Kinder alleine betreuen. „Zum Glück“, sagt sie, „hat das bisher ganz gut geklappt. Ohne meinen Partner wäre es sehr schwierig.“

Auch die Unsicherheit der freiberuflichen Existenz lässt sich zu zweit besser aushalten. Die vier festen Produktionen, die sie beim KI.KA im Jahr hat, sind gerade einmal eine Grundsicherung. Dazwischen heißt es Klinken putzen und Engagements finden. Wie hoch der Verdienst dann tatsächlich ist, weiß die Regisseurin vorher nicht. Das Gehalt ist variabel und hängt von der Größe der Produktion ab. Selbst wenn sie einmal einen richtig guten Auftrag hat und 1.300 Euro am Tag verdient, kann es sein, dass sie danach über Monate kein Einkommen hat.

Was sie dennoch antreibt, ist die Freude an der Arbeit und ihre Zuversicht, ohne die es ihrer Meinung nach nicht geht. Denn: „Wenn man Existenzängste hat, dann ist das nichts, das hält man nicht durch!“

Erwin Starke



- Sprechcoaching
- Stimmtherapie
- Gesangsunterricht
- Stimmbildung
- Präsentations- und Kommunikationstraining
- Selbstsicherheitstraining
- Individualpsychologische Beratung

in Einzel- oder Gruppenarbeit.

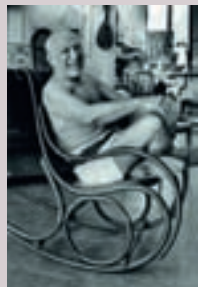


Kirsten Schäpers
Hermannstraße 73
48151 Münster
Telefon 02 51-4 19 91 22
info@stimmconcept.de
www.stimmconcept.de

„must see“ Picasso in Münster

Picasso bei der Arbeit – Durch die Linse von David Douglas Duncan

Bis 15.1.2012 präsentiert das einzigartige Picassomuseum in Münster – das einzige in Deutschland übrigens – an die 100 Fotografien von David Douglas Duncan in einer Sonderausstellung.



Die Schau inszeniert die Fotos im Dialog mit rund 70 auf den Bildern aus-

zumachenden Keramiken, Skulpturen und Gemälden. „Duncan durfte Picasso über 17 Jahre hinweg mit seiner Kamera über die Schulter blicken“, berichtet Museumsleiter Prof. Dr. Markus Müller. Als stiller Beobachter dokumentierte Duncan vor allem die letzten Lebens- und Schaffensjahre des Spaniers.



„Die zwischen 1956 und 1973 entstandenen Aufnahmen bringen Picassos konkrete künstlerische Arbeitsweise zum Ausdruck, aber auch seine Vorliebe, sich im Atelier mit seinen eigenen Werken zu umgeben und sich von ihnen inspirieren zu lassen.“ Pablo Picasso war der meistfotografierte Künstler des 20. Jahrhunderts. Seine private Seite zeigte der Spanier jedoch nur wenigen Fotografen. Einer der Auserwählten ist der Amerikaner David Douglas Duncan. Ihn ließ der Künstler so nah an sich heran wie kaum einen anderen. Er gewährte ihm Einblicke in seine Ateliers, seine Wohnhäuser und sein Familienleben. So entstanden einzigartige Fotografien, die Picasso einerseits vertieft in seine künstlerische Arbeit, andererseits auch ganz privat und familiär zeigen.



Führungen: Donnerstag: 16:30 Uhr, Samstag, Sonntag und Feiertage: 15 Uhr und 16:30 Uhr)

www.kunstmuseum-picasso-muenster.de



Picassoplatz 1 an der Königsstraße in Münster (Dienstag bis Sonntag: 10 Uhr bis 18 Uhr, Öffentliche

Hexenjagd?!

Hexenverfolgungen sind ein Thema, über das in Filmen, historischen Romanen, Zeitschriften hartnäckig Klischees verbreitet werden. Entgegen dieser Vorurteile sind die europäischen Hexenverfolgungen kein Phänomen des Mittelalters, sondern eine charakteristische Erscheinung der Frühen Neuzeit zwischen 1580 und 1650. Die Prozesse fanden häufiger vor weltlichen Gerichten als vor den Gerichten der kirchlichen Inquisition statt. Die Annahme, bei den großen Hexenverfolgungen seien insgesamt 9 Millionen Menschen verbrannt worden, ist inzwischen von der Forschung widerlegt worden. Vorsichtige Schätzungen bewegen sich zwischen 20.000 und 100.000 Hin-

richtungen in Europa. Genaue statistische Zahlen scheitern an der schlechten Überlieferung, an der mangelnden Aufarbeitung und an einer großen Dunkelziffer illegaler Hinrichtungen durch Lynchjustiz.

Unabhängig von statistischer Genauigkeit sind jede Frau und jeder Mann, die unschuldig Opfer dieses Aberglaubens wurden, ein Opfer zu viel. Um so bedenklicher stimmt es, dass das Thema Hexenglaube mit seinen verheerenden Folgen noch lange nicht Geschichte ist. Im Gegenteil, in vielen Ländern und Kulturen ist der Glaube an Menschen, die anderen mit Zauberkraften Schaden zufügen können, hochaktuell. Lebendig ist dieser Aberglaube beispielsweise in Lateinamerika, Südostasien und besonders in Afrika. „Einen traurigen Rekord der Hexenjagd hält Tansania in Ostafrika“, meldete der Berliner Tagesspiegel im Juli 2001 – also Anfang des 21. Jahrhunderts. Nach Polizeiangaben wurden zu diesem Zeitpunkt jeden Monat etwa 20



ältere Frauen ermordet. Der Hexenglaube in den betroffenen afrikanischen Gebieten hängt am Geld: Verwandte oder Nachbarn, die schnell reich werden, geraten in Verdacht, Magie gebraucht zu haben. In Südafrika töten die „Comrades“, eine Ju-

gendorganisation des ANC, seit Mitte der 1980er Jahre vermeintliche Hexen. Nach dem Ende der Apartheid verstärkten sie ihre Hexenjagden noch. 2009 berichtete die Menschenrechtsorganisation Amnesty International, dass in Gambia 1.000 Dorfbewohner von Hexenjägern verschleppt worden seien. Bekannt sind Hexenjagden außerdem aus Indonesien, Indien oder Südamerika. Im Amnesty Journal zur Jahreswende 2010/2011 wurde der erschütternde Fall einer Hexenjagd in Papua-Neuguinea geschildert. Auch dort fallen dem Glauben an schwarze Magie jedes Jahr hunderte von Menschen zum Opfer.

Anke Schwarze



Jongleur Martin Mall

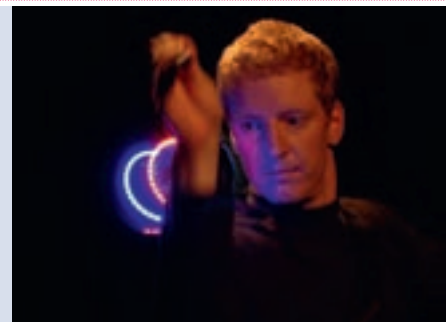
Martin, Du bist Artist. Was machst Du genau? Ich arbeite als Jongleur. In den letzten Jahren habe ich verschiedene Jonglierdarbietungen entwickelt, die bei den unterschiedlichsten Veranstaltungen präsentiert werden. In einer Veranstaltung mit klassischem Rahmen zeige ich in der Regel meine Nummer „Cellovation“, in einem modernen Kontext wird hauptsächlich mein Act „diabolights“ gebucht.

Was sind das für Veranstaltungen? Zum einen arbeite ich in Theatern und Varietés. Dort werden meine Acts im Rahmen von Shows präsentiert, in denen auch andere Künstler auftreten. Diese Theater sind in Deutschland seit einigen Jahren sehr populär, so wie z. B. hier in Münster das GOP Variété. Zum anderen präsentiere ich meine Nummern bei Firmenveranstaltungen und Events aller Art. Meine Auftritte finden also bundes- und weltweit statt und manchmal auch ganz in der Nähe: wie z. B. hier in Münster vor kurzem beim „Ball des Sports“ und dem „lebensFEST“. Zusätzlich inszeniere ich eigene Programme und stelle Showkonzepte mit anderen Künstlern zusammen.

Was ist für Dich der besondere Reiz bei einem Auftritt? Es fasziniert mich, höchste Präzision und perfekt abgestimmte Nummern zu zeigen und das Publikum durch das Zusammenspiel von Tricks, Musik und technischen Effekten zu begeistern. Ich arbeite aber auch gerne in schwierigen Umgebungssituationen. Hierbei besteht für mich die Herausforderung darin, dem Veranstalter und dem Publikum auch dann eine perfekte Show zu bieten, wenn die Rahmenbedingungen nicht ideal für einen Jongleur sind.

Was hast Du für Pläne für die Zukunft?

Ich möchte weiterhin mit spannenden Leuten und an interessanten Orten Shows realisieren und meine Acts präsentieren. Außerdem gibt es einige Ideen, auf die ich mich in nächster Zeit zusätzlich konzentrieren werde: Ich arbeite gerade am Konzept für eine Open-Air-Show, bei der auch eine andere Passion von mir, das Fallschirmspringen, eine große Rolle spielen wird. Ein weiteres Augenmerk liegt auf dem Projekt „Human Laser Artistics“, einer besonderen Darbietung, die auf meine Diabolojonglage aufbaut – auch hier darf man ein spannendes Ergebnis erwarten.



www.martinmall.com



*Wandbesichtigungen
für Sie...*

**Ihre Wohnung,
Ihre Praxis,
Ihr Geschäft.**

**Ich berate
Sie gerne.**

Tel. 0251 28498988

Computer-Stress einfach abschalten! Wiemer Computer – seit 20 Jahren

„Wenn Sie selbstständig denken und arbeiten, brauchen Sie flexible IT-Lösungen, die mit den beruflichen Anforderungen und dem sozialen Netzwerk wachsen können. Lösungen für Ihre Informations- und Kommunikationstechnik.“

Gregor Wiemer richtet sein Angebot vor allem an Selbstständige und Freiberufler, die sich keinen eigenen Informationstechnologen leisten können, die aber jemanden brauchen, der das Gesamtsystem im Blick behält und die Mengen von ganz unterschiedlichen Daten in ein strukturiertes Ganzes bringt. Wer die Informationsflut im Griff und seine Daten strukturiert hat, bekommt den Kopf frei für das Wesentliche. Gigabyte und Gigahertz des IT-Systems sind im Betrieb nicht entscheidend, nein, die Qualität der Daten und Abläufe macht effektiv, produktiv und zufrieden.

„IT-Konfiguration ist wie Konfektion: Unpassende Größen schlabbern oder zwicken. Wenn Sie aber die Technik gar nicht spüren, kommen Sie in FLOW. Schlecht angepasste Informationstechnik kostet

Zeit! Investieren Sie Ihre Zeit in die systematische Analyse und Maßnahmenplanung mit uns, und arbeiten Sie so an Ihrem Unternehmen. Wir begleiten Ihr Wachstum als Ansprechpartner in Sachen Server, PC, Notebook und Netzwerk, Telefon, WLAN, Drucker, E-Mail, IT-Sicherheit und Datensicherung. Wir bringen auch neue und bewährte Technik unter einen Hut. Überflüssige Investitionen und Neugeräte werden wir Ihnen nicht andrehen, wenn sich das Vorhandene noch erweitern lässt.“

Bei der Entwicklung von eleganten Lösungen ist Gregor Wiemer in seinem Element und schnell beim Kunden, ob telefonisch, im Laden, in der Werkstatt oder beim Vor-Ort-Service und der Fernwartung. Und das schon seit 1991!

„Das Geheimnis wirklich guter Computer ist, dass Sie früher abschalten können. Das ist ganz einfach, schalten Sie uns ein – wir lösen Ihr IT-Problem!“



Advertorial



Rundum-Sorglos-Lösungen
für das digitale Leben.

Notebookcenter, PC-Systeme,
Netzwerk, Telekommunikation,
Werkstatt für alle Systeme,
Vor-Ort-Service, Fernwartung

wiemercomputer
WIR LÖSEN IHR IT-PROBLEM!

Wiemer Computer
Wolbecker Straße 89
48155 Münster
Telefon 0251-66 66 60
info@wiemercomputer.de
www.wiemercomputer.de

Christopher Görlich make! history

Keine Geschichte ist langweilig! Davon ist der Historiker Christopher Görlich überzeugt. Nach Geschichtsstudium und Doktorarbeit in Berlin hat sich Görlich in seiner Heimatstadt Münster selbstständig gemacht. „make! history“ verfolgt das Ziel, kleinen und mittelständischen Unternehmen die Möglichkeit zu schaffen, ihre Geschichte als unternehmerische Ressource zu nutzen.

„Die Geschichte jedes Unternehmens birgt großes Potenzial“, sagt Christopher Görlich – und manchmal wundert er sich, welch wertvolles Kapital in alten Kellerkisten verstaubt. Viele Konzerne haben die Bedeutung von „history marketing“ längst erkannt – man denke an die großen Autobauer, die mit ihrer langen Geschichte werben. Görlich ist sich aber gewiss, dass auch kleinere Unternehmen ihr historisches Kapital nutzen können. Denn auch für diese Unternehmen gilt der alte Satz, der sich immer wieder bewährt: Wer seine Geschichte kennt, kann die Gegenwart besser verstehen und die Zukunft gestalten. Denn mit Geschichte lassen sich Vertrauen und Sympathie erzeugen.

Geschichte kann Verlässlichkeit beweisen. Geschichte schafft Identität. „Vertrauen“, „Verlässlichkeit“, „Erfahrung“ und natürlich „Tradition“ lassen sich mit der eigenen Unternehmensgeschichte bestens untermauern. Um die Geschichte seiner Kunden schreiben zu können, vertieft sich Görlich in die Archive und Bibliotheken. Doch ebenso gerne ist er aufmerksamer Zuhörer.

Denn Geschichte ist nicht nur das Ergebnis der Forschung des Historikers in den schriftlichen Quellen. „Zur Geschichte gehört auch die persönliche Erinnerung“, sagt Görlich – ein wichtiger Bereich seiner Tätigkeit ist es deshalb, zusammen mit seinen Kunden der Geschichte auf die Spur zu kommen. Und manchmal wird diese Reise in die Vergangenheit zu einem richtigen Abenteuer.



Stadtführungen jeweils um 14 Uhr.
Münster CLASSICS,
Treffpunkt: Erbdrostenhof, Salzstraße
3.12., 10.12., 17.12.,
28.12.2011 und 7.1.,
14.1., 21.1.2012

Heilige und Selige
in Münster
Treffpunkt: Westportal
der Überwasserkirche
4.12., 11.12., 18.12.,
29.12.2011 und 8.1.,
15.1., 22.1.2012

make! history
Christopher Görlich
Telefon 02 51-2 63 96 25
www.make-history.de



„Wenn Ihre gewohnten Wege zu keiner guten Lösung führen, zeige ich Ihnen gerne neue...“

- **Kommunizieren lernen**
- **Konflikte lösen**
- **Krisen bewältigen**

Angebote für Unternehmen,
Schulen, Einzelpersonen, Paare,
Familien, Freunde, Nachbarn...

Sibylle Rosenberger
Kommunikationstrainerin
Konfliktberaterin
Mediatorin

Telefon 02 51 - 28 73 52 90
mail@sibylle-rosenberger.de
www.sibylle-rosenberger.de

Einzig-, doppelartig Bussmann & Bussmann

DANIEL BUSSMANN

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Versicherungsrecht
Wirtschaftsjurist, LL.M. oec.

„Einzig-, doppelartig“ sind die beiden Rechtsanwälte Daniel und Christian Bussmann aus Münster.

Ursprünglich ging jeder der Zwillinge eigene berufliche Wege. Daniel Bussmann war acht Jahre in einer Warendorfer Wirtschaftskanzlei tätig. Christian Bussmann sammelte seine anwaltliche Berufserfahrung in Kanzleien in Südwestfalen und im Westmünsterland. Nun kam „zusammen, was zusammengehört“.

Der fünf Minuten „Jüngere“, Daniel Bussmann, ist gemeinsam mit dem „Älteren“, Christian Bussmann, in der Kanzlei Bussmann & Bussmann tätig. Damit man die Rechtsanwälte unterscheiden kann, tragen diese nicht nur unterschiedliche Krawatten, sondern betreuen auch unterschiedliche Rechtsgebiete.

CHRISTIAN BUSSMANN

Rechtsanwalt
Fachanwalt für Arbeitsrecht
Syndikusanwalt Unternehmensverband

Rechtsanwalt und Fachanwalt für Versicherungsrecht Daniel Bussmann, LL.M. (oec.) ist Ihr kompetenter Ansprechpartner für das Versicherungs-, Verkehrs-, Miet- und Wirtschaftsrecht.

Rechtsanwalt und Fachanwalt für Arbeitsrecht Christian Bussmann ist Ihr kompetenter Ansprechpartner für das individuelle und kollektive Arbeitsrecht einschließlich Dienstvertragsrecht für Arbeitnehmer, Arbeitgeber und Organvertreter (Geschäftsführer, Vorstände) sowie das Unternehmensrecht. Er ist neben seiner Anwaltstätigkeit in der Kanzlei Syndikusanwalt eines Unternehmensverbandes und kennt daher eingehend die Unternehmer- und Arbeitnehmersicht.



Advertorial

Bussmann & Bussmann
Rechtsanwälte · Fachanwälte

info@rae-bussmann.de
www.rae-bussmann.de

Eigener Gemüsegarten meine ernte

Die GemüsegärtnerInnen aus Münster freuen sich seit Mai über ihr selbst geerntetes Gemüse aus dem eigenen Gemüsegarten, den sie sich inklusive Vorbeepflanzung, Wasser und Gartengeräte für eine Saison in Stadtnähe gemietet haben. Stadtmenschen und Naturbegeisterte haben hier die Möglichkeit, ihren Kindern zu zeigen, welche heimischen Sorten zu welcher Jahreszeit wachsen und reif werden. Die erste Saison der GemüsegärtnerInnen war ein voller Erfolg. Neben Jäten, Gießen standen die Ernte und das Nachpflanzen von neuem Gemüse auf dem Programm.



„Die Hobbygärtner sind stolz auf die erste eigene Ernte. Und es tut gut zu wissen, dass das Gemüse Dank der eigenen Aufzucht und Pflege bedenkenlos gegessen werden kann,“ so Natalie Kirchbauer, eine der beiden Gründerinnen von „meine ernte“.

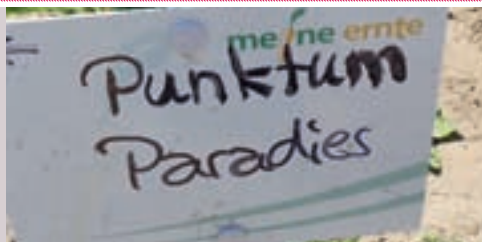
„Immer mehr Menschen möchten wissen, woher ihr Gemüse kommt und fragen bei uns nach einem eigenen Gemüsegarten.“ Geräte und Wasser sind vor Ort vorhanden. Mitbringen müssen die GärtnerInnen nur Spaß an der Natur und Appetit auf knackiges, gesundes Gemüse. Bis zum Ende der Saison Ende Oktober gibt es Porree, Kürbisse, Zwiebeln zu ernten.

„Für viele Städter ist der Gemüsegarten eine Oase, um den Alltagsstress zu vergessen, auszuspannen und neue Energie



„Gärtnern gibt mir ein ganz neues Lebensgefühl. Es ist zwar manchmal auch ziemlich anstrengend, aber immer erfolgreich. Denn was gibt es Schöneres als die Früchte seiner eigenen körperlichen Arbeit zu ernten?“
punktum-Gärtnerin Svenja Haverkamp

zu tanken. Viele Gärtner berichten uns, dass Sie sich durch die Gartenarbeit viel ausgeglichener fühlen“, stellt Wanda Ganders fest. Wer Lust hat, sich 2012 einen eigenen Gemüsegarten zu mieten, kann sich bereits heute für die kommende Saison unverbindlich vormerken lassen. Der kleine Gemüsegarten deckt den Gemüsebedarf für bis zu zwei oder mehr Personen und kostet für die gesamte Sai-



son 179,- EUR. Der Familien-Gemüsegarten kostet 329,- EUR. Unterstützt werden die Gärtner von Landwirt Jörg Schulze Buschhoff während der regelmäßigen Gärtnersprechstunde direkt am Gemüsegarten.



Ab Saison 2012 auf Hof Spielbrink!

**Kontakt: 02 28-28 61 71 19 meine ernte
Ganders und Kirchbaumer GbR
www.meine-ernte.de
oder
über die punktum-Redaktion
02 51-28 49 89 88
meineernte@punktum-magazin.de**

KreativRaum Münster

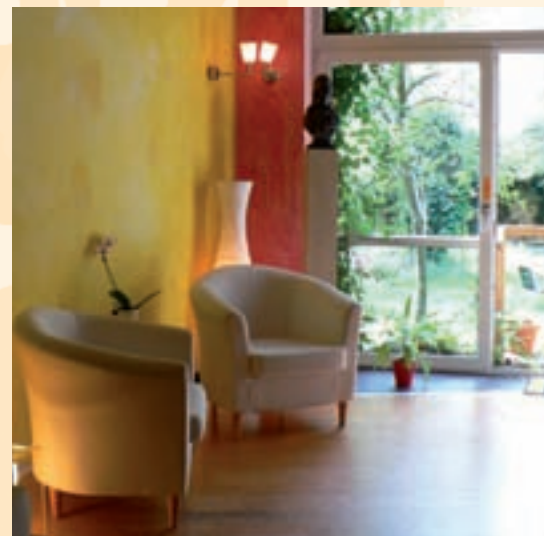
Kreativraum für Ihre Veranstaltung / Ihre Coachingsitzung

ca. 30 m² + Foyer

Der Raum ist ruhig und der Blick geht in einen hübschen kleinen Garten. Blickdichte Vorhänge sind vorhanden.

Alle Räume sind wunderschön ausgestaltet. Sanfte warme Farben und subtile Details steigern die Aufmerksamkeit und erzeugen eine wohlige Atmosphäre.

Geeignet für Coachings, Medi(t)ation, Massagen, Kurse, Workshops, Schulungen, Präsentationen für Kunden, Besprechungen, Partys, Netzwerktreffen, Ausstellungen, Therapiesitzungen, Gesangsunterricht... Er eignet sich gut für alles, was in zielorientierter, kreativer Ruhe geschehen sollte.



Ausstattung

Roundtable für maximal 8 bis 9 Personen, Flipchart, Leinwand, anregende und gute Atmosphäre... Bis zu 20 Sitzgelegenheiten, Kaffeeeküche mit Spülmaschine... auf Wunsch eine Massageliege!

Inklusive W-Lan!

Kalender und Gebührenübersicht:

www.raum-muenster.de / Buchung: Telefon 02 51-28 49 89 88

Nachhaltig und authentisch führen

Manuel Gallardo

Was macht in der heutigen Zeit eine gute Führungskraft aus?

Führen und managen mit Aufgaben und Werkzeugen:

- Selbstpositionierung durch Eigen- und Personalorganisation, Planen, Steuern, Kontrollieren, Entscheiden, Ziele setzen und Visionen aufzeigen, Strategien bilden.
- Mitarbeiterführung durch Motivation, Konflikte rechtzeitig identifizieren und lösen, Ziel- und Feedbackgespräche führen, Delegation, logische Argumentation.

Manuel Gallardo weiß aus eigener Erfahrung, wie sich der „Aufstieg auf der Karriereleiter“ vom Kollegen zum Vorgesetzten anfühlt – und das Stufe für Stufe auf den unterschiedlichsten Hierarchieebenen. Seit seinen ersten Führungsaufgaben vor vierzehn Jahren beschäftigt sich Manuel Gallardo intensiv in Theorie und Praxis mit dem Thema „Personalentwicklung der Fach- und Führungskräfte“ – zuerst für seine eigene Förderung, später um seinen Mitarbeitern einen erfolgreichen Start in die neue Führungsrolle zu ermöglichen.

Welche Vorteile haben seine Klienten?

- Scheinbar unüberwindbare Hürden werden leichter genommen.
- Wünsche und Ziele werden erörtert. Die Wahrnehmung für soziale Prozesse und für die eigenen Verhaltensmuster wird geschärft.
- Zusammenhänge werden deutlich herausgearbeitet und Perspektiven erweitert.
- Die Fähigkeit, das eigene Verhalten verschiedenen Anforderungen und Situationen anzupassen, wird erhöht.
- Stress wird besser bewältigt, Burnout frühzeitig entgegengewirkt.

Worum geht es?

„Unternehmer, die dauerhaft erfolgreich sind, haben zwei Merkmale gemeinsam: Regenerationsfähigkeit und Intuition!“ Für einen vergleichbaren Erfolg müssen Führungskräfte zwei ganz grundlegende Entwicklungen anstreben:

1. Die Führungskraft hat Vertrauen in ihre eigene Entscheidungskompetenz.
2. Die Führungskraft weiß verantwortungsvoll mit sich selbst und anderen umzugehen.“

Menschen bewegen – Ergebnisse verbessern

Manuel Gallardo ist Betriebswirt IHK und ausgebildeter Business Coach, Trainer & Berater mit TÜV-Zertifikat.

Seine Seminare und Coachingprogramme umfassen alle relevanten Themen für die Führungskraft.



Advertorial

„Loyalität im Unternehmen ist von elementarer Bedeutung. Du kannst sie nicht erkaufen.“

Gallardo Coaching



im KreativRaum Münster
Telefon 0 25 04-9 30 39 02
www.gallardo-coaching.de

Ernährungsberatung bauchgeföhlt.

Ganzheitliche Ernährungsberatung im Sinne der Traditionellen Chinesischen Medizin

„Essen hat für mich mit Genuss und Lebensfreude zu tun – es soll lecker schmecken, dabei die Vitalität und Gesundheit stärken, der persönlichen Konstitution entsprechen und zu spürbar mehr Wohlbefinden beitragen! Darüber hinaus sollte es praktisch und im Alltag leicht umsetzbar sein.“

Viele Menschen denken bei dem Wort „Ernährungsberatung“ zuerst ans Abnehmen. Dabei können auch zahlreiche Befindlichkeitsstörungen wie Verdauungsbeschwerden, ständige Müdigkeit, Schlafstörungen, Wechseljahresbeschwerden, Kältegefühl, Abwehrschwäche oder Allergien durch eine der individuellen Konstitution angepasste Ernährung erfolgreich behandelt oder spürbar und langfristig verbessert werden.

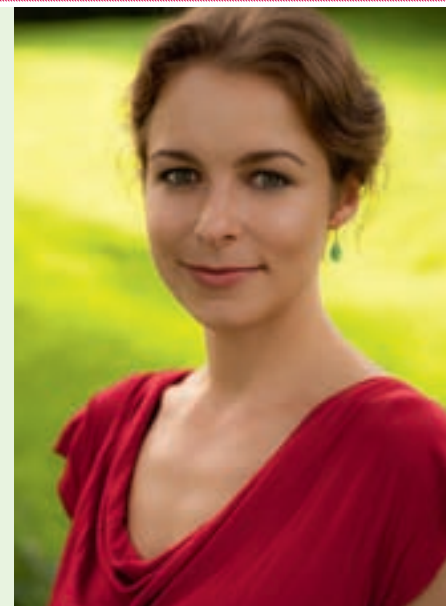
Auch in besonderen Lebensphasen, beispielsweise Schwangerschaft, Alter oder Krankheit, spielt die richtige Ernährung

eine wichtige unterstützende und Kraft spendende Rolle.

„Es ist mir ein großes Anliegen, den Menschen, die mich aufsuchen, eine grundlegende Orientierung im Dschungel der kurzlebigen oder pauschalen Ernährungstrends zu geben – weg von fremdbestimmten Regeln und dem ständigen Gefühl der Unsicherheit, hin zu mehr Eigenverantwortlichkeit, zur Wiederentdeckung von Genuss und Lebensfreude. Nur Sie selbst können spüren, welche Nahrung Ihnen gut tut!

Lernen Sie, wieder auf Ihren Bauch zu hören – er ist der beste Ernährungsberater, den Sie sich wünschen können. Ich freue mich darauf, Sie auf diesem spannenden Weg zu unterstützen.“

Sabine Vaaßen ist zertifizierte Fünf Elemente-Ernährungsberaterin und wurde bei Barbara Temelie in Hamburg ausgebildet. Sie kooperiert mit verschiedenen ganzheitlich praktizierenden Ärzten und Heilpraktikern in Münster, hält Vorträge, leitet Workshops und Seminare und ist als Dozentin u.a. an der Hufeland Heilpraktikerschule in Senden tätig.



Advertorial

- Neu: Fünf-Elemente-Kochkurse bei artcuisine.
- Verschenken Sie eine Ernährungsberatung – schöne Geschenkgutscheine erhältlich!
- Termine & Aktuelles auf meiner Website!



Sabine Vaaßen M.A.
TCM Fünf-Elemente-
Ernährungsberatung Münster
Telefon 0251-1 49 35 37
kontakt@bauchgefuehlt.de
www.bauchgefuehlt.de

videovita filmportraits

Jens Krause

Ob Imagefilme fürs Internet oder die lokale Kinowerbung, Event-Dokumentationen oder Hochzeitsvideos – Jens Krause, seit 2004 als Filmemacher selbstständig mit seinem Unternehmen „videovita filmportraits“, erstellt individuelle Videos im Auftrag seiner Kunden.

Angefangen hat seine Leidenschaft für die Filmerei mit einer alten Super-8-Kamera vom Großvater. Während seines Germanistikstudiums Ende der 80er-Jahre jobbte er dann in Bonn als Kameraassistent für ein Kamerateam vom Nachrichtenstudio des ZDF und lernte dabei die professionelle Arbeit eines TV-Kameramanns kennen.

Was ihn als Filmemacher reizt, ist aber weniger die große Bühne des politischen Journalismus. Der genaue und persönliche Blick auf die vermeintlich „kleinen Dinge“ des alltäglichen Lebens ist für ihn viel interessanter. So hat er z.B. über ein Jahr lang das Leben und Treiben im münsterischen Gemüseladen „Peperoni“ mit der Kamera begleitet und in den „Gemüsegeschichten“ porträtiert.

Das Angebot des Videomachers richtet sich gleichermaßen an Geschäfts- und Privatleute. Es umfasst zum einen Videoporträts, Hochzeitsvideos, Schauspieler- und Bühnenvideos und Veranstaltungsdokumentationen.

Zum anderen produziert Jens Krause Firmen- bzw. Imagevideos. Ausgewählte Produkte, Dienstleistungen oder das umfassende Porträt eines Geschäftes oder einer Praxis lassen sich im Internet besonders lebendig und eindrucksvoll in filmischer Form präsentieren. Ein Video spricht den Betrachter vor allem emotional an. Es vermittelt einen lebendigen und persönlichen Eindruck und ermöglicht dem potentiellen Kunden, sich vorab ein Bild von dem zu machen, was ihn erwartet. Das weckt Sympathie und schafft schon vor dem ersten realen Kontakt Vertrauen.

Speziell für kleinere Unternehmen oder EinzelunternehmerInnen erstellt der Filmemacher auch preisgünstige und maßgeschneiderte Konzepte für die Selbstdarstellung im Internet oder für die lokale Kinowerbung.



Advertorial

videovita filmportraits

- HD-Video-Produktion
- Konzeptentwicklung für Ihr Image-/Internetvideo
- Fachkundige, flexible und individuelle Umsetzung/Beratung
- Ein professionelles Team (Kamera/Ton, SprecherIn, SchauspielerIn)
- Kostengünstige Lösungen auch für kleinere Budgets

Jens Krause
videovita filmportraits
Bremer Straße 37
48155 Münster
Telefon 0251-68 66 85 66
E-Mail: info@videovita.de
www.videovita.de

Schöner geht's nicht ... Christina Schöner

Buchhaltungs- und Büroservice

Ordnen und Sortieren, Erfassen und Kontieren der laufenden Geschäftsvorfälle, das Erstellen von Auswertungen, Summen- und Saldenlisten, die monatlichen Lohn- und Gehaltsabrechnungen, Lohnsteueranmeldungen, all das erledigt Christina Schöner vertraulich. Dabei achtet sie selbstverständlich auf die Termin-einhaltung: „Es verstreicht keine Frist, die Kosten und Unannehmlichkeiten nach sich zieht, meine Kundinnen und Kunden können sich getrost ihrem Kerngeschäft widmen“, sagt sie.

Viele Jahre hat sie sich mit Finanz- und Lohnbuchhaltung beschäftigt und Berufserfahrung im Büromanagement in der Bau- und Dienstleistungsbranche sowie in Steuerberater- und Anwaltskanzleien gesammelt. Das kommt ihr bei ihrer heutigen Selbstständigkeit zugute.

Genauigkeit und Pünktlichkeit sind Werte, die in Schöners Büromanagement-Unternehmen ganz groß geschrieben werden: „Uns entgeht keine Zahl“, versichert Christina Schöner.

Die Fachfrau bietet übrigens auch einen Vor-Ort-Service an und unterstützt z. B. bei Kunden- und Privatkorrespondenz, ganz gleich ob als Brief, E-Mail oder Fax, und erstellt PowerPoint-Präsentationen. Nicht zuletzt bietet sie Einzel- und Gruppenschulungen für den Umgang mit Ihrer Buchführung / Ihrem Büromanagement an, zum Beispiel im KreativRaum in Münster.



Advertorial

- Buchführung · Lohnbuchhaltung
- Büromanagement · Vor-Ort-Service
- Schulungen



Workshop für
ExistenzgründerInnen
und JungunternehmerInnen
„Grundlagen der Buchführung“
im KreativRaum Münster am
13. Januar 2012, 16–19 h,
Aufwand: 12 Euro
www.raum-muenster.de

Christina Schöner
Buchhaltungsservice
Recklinghäuser Straße 119
45721 Haltern am See
Telefon 0 23 64-94 93 30
mobil 01 73-280 50 64
www.buchfuehrung-haltern.de



einfach.
anders
Silke Höhne, Office Coach,
Organisationsberatung
www.office-coach.net



Portfolio:

- Büro- und Arbeitsorganisation
- Projektmanagement
- Beratung, Unterstützung, Schulung

Tel. 02389-4034557 hoejne@office-coach.net

Iris-Maria Haarig

„Ich finde es gerade spannend, beide Verfahrenswesen in meiner „SchmuckKunst“ einzusetzen.“

Die Goldschmiedin bringt einen reichen Erfahrungsschatz von Produktionsabläufen aus Handwerk und Industrie mit.

„SchmuckKünstlerin“ Iris-Maria Haarig legt nicht nur bei Unikaten und Kleinserien Wert auf den Charme der Einzigartigkeit.

Musizieren, tanzen und in der Natur sein inspiriert sie zu ihrer SchmuckKunst.

Dabei ist sie auf ständiger Entdeckungsreise: Wie klingen welche Materialien zusammen und welche Bewegung tanzt in einem Stein oder einer Muschel?

Regelmäßig lädt Iris-Maria Haarig zum „AtelierAbend“ in ihr Atelier ein. „Die KundInnen bekommen einen Eindruck davon, wie ich die von mir bevorzugten Naturmaterialien und Industriewerkstoffe zu Schmuckwertstoffen vereine.“

Besondere Geschenkidee:

Gutschein für einen Atelierbesuch mit Einkaufsguthaben.

Advertorial



Atelier SchmuckKunst Iris-Maria Haarig

Schmuck- & Kunstobjekte, Neuanfertigungen
Umarbeitungen, Kunstrecycling

Telefon 0251-1323105
www.atelier-schmuckKunst.de



LandArt

Unter dem Motto „Münster – zeichnet“ rief die Künstlerin Carola Firgau in der letzten punktum-Ausgabe, Münsteraner aller Altersstufen dazu auf, eine Skizze von Münster zu zeichnen. Aus den über 160 Zeichnungen, von Menschen im Alter von 5–90 Jahren, gestaltete sie thematisch sortierte Großcollagen. So entstanden Plakate zu den Themen Kirchen, Häuser, Fahrräder, Straßen und Plätze, Märkte und Gewässer in Münster aus den

Skizzen. Eine Plakatausstellung wurde im Sommer des Jahres in der Stadtbücherei eröffnet und wandert nun zu verschiedenen öffentlichen Orten oder in Einrichtungen, aus denen viele Einsendungen stammen. Alle Ausstellungsorte sowie die Originalskizzen sind auf der Homepage von Carola Firgau zu finden. „Bei allen mutigen MalerInnen, die zu dieser großen Vielfalt beigetragen haben, und dem punktum-Magazin bedanke ich mich für die unkomplizierte Mithilfe!“

LandArt mit Carola Firgau

Das bedeutet: ein dreistündiger Aufent-



halt im Wald, Achtsamkeit für das, was uns die Natur so „zum Kunstwerken“ schenkt. Alles, was benötigt wird, ist festes Schuhwerk, Gartenschere oder Taschenmesser; für die, die es brauchen, Gartenhandschuhe, Fotoapparat, Proviant. Bei Interesse: Telefon 0251/2301035

Carola Firgau, „Art & Weise“
www.firgau-artundweise.de

Advertorial

Genießen wie eine Königin. Anne Thiel

„Es macht mich glücklich, wenn meine Kundinnen strahlend vor Lebensfreude und manchmal mit ganz neuem Selbstbewusstsein mein Geschäft verlassen.“

Als Anne Thiel sich vor 5 Jahren mit exklusiver Mode im wunderschönen historischen Ortskern von Nottuln selbstständig machte, erfüllte sie sich einen langjährigen Traum. Der Wunsch, den Frauen mehr als nur Kleidungsstücke zu verkaufen, war von Beginn an ihre größte Motivation.

Das Konzept der engagierten Unternehmerin hat sich inzwischen mehr als bewährt: Wer sich von ihr beraten lässt, darf erwarten, höchst individuelle und vor allem immer ehrliche Unterstützung in allen Mode- und Stilfragen zu bekommen. „Jede Frau ist einzigartig. Meine beiden Mitarbeiterinnen und ich nehmen uns viel Zeit, um sie in ihrer ganz persönlichen Weiblichkeit zu fördern und ihr auch einmal Mut zu machen, etwas ganz Neues auszuprobieren“, gibt Anne Thiel Einblick in die Philosophie des Hauses und deren Umsetzung durch ein hoch motiviertes Team.

Der Stil der Mode reicht vom sportlich-elegantem Kleidungsstück bis hin zum anspruchsvollen, exklusiven Outfit mit liebevollen Details und einem Hauch von Luxus. Für diese Modetrends stehen u.a. Firmen wie Turnover, Riani, Evelin Brandt Berlin und Margittes. Auch trendig-stylische Einzelstücke der Düsseldorfer Couturière Ruth Heinen unter dem Label Rita Lagune Club Couture werden geboten.

Die Inneneinrichtung der Boutique auf 85 qm ist elegant, freundlich und modern gehalten – warmes Holz, stilvolle Edelstahl- und Glaselemente sowie attraktive Details laden zum Hingucken und Sich-Wohlfühlen ein.

Viele Kundinnen, die den sensiblen und authentischen Service von Anne Thiel schon länger kennen und schätzen, fühlen sich inzwischen mehr wie „Freundinnen“ – aufgehoben, ermutigt, ehrlich beraten und liebevoll umsorgt.

„Manchmal machen schöne neue Kleider eben doch glücklich“, lächelt Anne Thiel.



Advertorial

Öffnungszeiten:

Di–Fr 9:30 bis 13 Uhr und
14:30 Uhr–18:30 Uhr

Sa 9:30 bis 14 Uhr

thiel
anne 
exklusivemode

Kastanienplatz 14

48301 Nottuln

Telefon 0 25 02-22 12 31

info@annethiel.de

www.annethiel.de

Weniger Hektik in der Küche – mehr Zeit für Ihre Gäste

Janny Hebel

Die gebürtige Saarländerin Janny Hebel machte sich 2008 mit ihrem professionellen Kochstudio „artcuisine“ in Münster selbstständig. Seit 2009 bietet sie dort auch Kochkurse an. Das Programm reicht von der klassischen deutschen, mediterranen oder schwedischen Küche über saisonale Menüs und den Sushi-Einsteigerkurs bis zum „Sünden-Menü“. Der Name „artcuisine“ wurde durch die Nähe ihrer Heimat zu Frankreich und das damit verbundene „savoir-vivre“ der Franzosen inspiriert. Für Janny Hebel bedeutet „cuisine“ nicht nur Arbeitsplatz, sondern auch Kreativität und Wohlfühlen. Sie ist Autorin von sechs im Landwirtschaftsverlag Münster-Hiltrup erschienenen Kochbüchern unter anderem zu Kartoffel-, Spargel-, Grünkohl-, Pilz- und Wild-Rezepten. Hier wird die Zubereitung von Klassikern wie Hirschgulasch oder Rehkeule verständlich erklärt und es gibt neue Rezeptideen für echte Wildkenner.

Das Team von artcuisine kann für Kochkurse und Vor-Ort-Kochen zu allen Anlässen gebucht werden.
artcuisine kocht und Sie feiern!



Advertorial

Janny Hebel
Telefon 02 51-86 91 95
mobil 01 79-7 92 69 87
info@artcuisine.eu
www.artcuisine.eu



Foto: Merte Cramer

Empfehlung

für unsere **punktum:**
 LeserInnen

Wie wäre es mit einem Parfüm-Ratetisch mit einem Parfümeur oder einem Weincasino? Um Genüsse und mit Freude spielt Parfümeur Manasse mit seinen Gästen. Oder kennen Sie das „What-is-in-the-Blackbox-Fühlquiz“ mit einem Pantomimen?



Stellen Sie sich Folgendes vor: Die Gäste Ihrer Veranstaltung entscheiden selbst, wann sie humorvoll und genussvoll unterhalten werden und wann sie einfach plaudern, tanzen, essen oder oder oder wollen.



Denn wie in einer echten Spielbank stehen die Casino-tische als Angebot bereit und humorvolle Fachleute auf allen Gebieten des Genusses sind die

Croupiers. Ihr Jubiläum, Ihre Firmenfeier, Ihr Kick-off gelingt garantiert!

www.casinodersinne.de

punktum-Benefizabend „mit viel Gefühl“

Einen Zarah-Leander-Schlager mit viel Gefühl in ein Mikro hauchen, ein ebenso leckeres wie originelles Fingerfood-Bufet zaubern oder mit zwei Schuhbürsten



und einer Kleiderbürste im Gesicht auf der Bühne den Philosophen Nietzsche mimen – es gibt jede Menge Frauen und Männer in Münster, die ganz viel können und tolle Ideen haben. Monika Schiwy kennt sie (fast) alle – und so hatte die PR- und Marketingfachfrau in kurzer Zeit einen bunten Strauß von Künstlern und kreativen Unternehmern für ihren punktum-Benefizabend zugunsten von pro filia e.V. zusammen.

In Grotmeyers Café CoLibri in der Stadtbücherei erlebten am 9. Mai des Jahres über 100 Gäste einen kurzweiligen Abend,

der gerade deshalb so viel Spaß machte, weil jeder merkte: Hier sind „Menschen mit Profil“ am Werk, die sich mit dem identifizieren, was sie tun. Wir im Westen

haben das große Glück, unser Leben so gestalten zu können, wie wir es möchten. Mädchen und Frauen in Nepal wird dieses Menschenrecht vorenthalten. Dort werden jedes Jahr Tausende von Mädchen an Bordelle in Indien verkauft. Der von Dr. Johanne Feldkamp gegründete Verein „pro filia“ schickt Grenzbeobachterinnen an die

Grenze zwischen Nepal und Indien und bringt die Mädchen in Schutzhäuser, wo sie lernen, ihr Leben selbst in die Hand zu nehmen.



Fotos: Gregor Wiemer

Das attraktive künstlerische Programm, viele Sachspenden, die Eintrittsgelder und der Verzehr der Gäste sowie der Losverkauf für eine große Tombola – alles zusammen hat am Ende ein ansehnliches Sümmchen von runden tausend Euro für den Verein eingebracht, das weitere Mädchen vor der Versklavung rettet. Eine rundum gelungene Veranstaltung also. Petra Conradi

punktum-LeserInnen können sich schon auf den nächsten punktum-Benefizabend freuen!

www.punktum-magazin.de
www.profilia.eu

Diagnose: Unfruchtbarkeit durch Schwermetallbelastung?

Dr. Joachim Stirnberg

Gesund beginnt im Mund, dieser Glaubenssatz kann auch große Bedeutung bei unerfülltem Kinderwunsch haben.

Seit mehr als 20 Jahren beobachtet Dr. Stirnberg „als Nebenprodukt“ seiner zahnmedizinischen Behandlung, dass Frauen mit Schwermetallbelastung häufiger unfruchtbar sind und dass sich nach speziellen Entgiftungstherapien spontane Schwangerschaften einstellen. Diese Theorie wurden schon in den 90er Jahren durch mehrere Studien wissenschaftlich untermauert. Häufig werden zeitaufwendige und kostenintensive Therapien durchgeführt, die nicht zuletzt ein hohes Risiko mit sich bringen, obwohl Basisuntersuchungen wie die Zahnbefundung nicht durchgeführt wurden.

Schwermetalle können zu hormonellen Störungen und Infertilität führen.

Was ist zu tun wenn eine Schwermetallbelastung festgestellt wurde? Der erste therapeutische Schritt ist die Beseitigung der Quelle, gefolgt von Entgiftungsmaßnahmen und Versorgung mit antiallergenen Materialien, die individuell zu testen sind, denn die Verträglichkeit von Dentalmaterialien rückt immer mehr in den Vordergrund.

In einer Untersuchungsreihe an der Universität Heidelberg stellte man bei Untersuchungen fest, dass Quecksilber, gefolgt von Arsen, Blei und Cadmiumbelastung, bei unerfüllten Kinderwunsch eine große Rolle spielen.

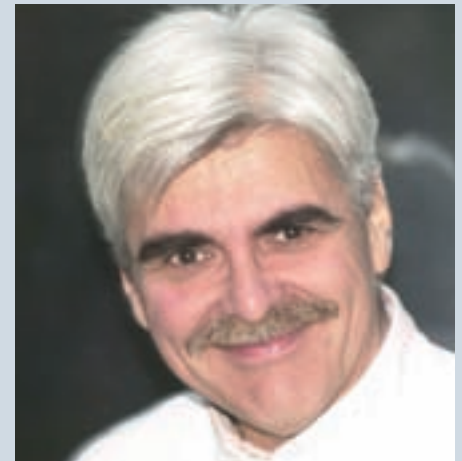
Frau Prof. R. Gerhard untersuchte 700 Patientinnen und stellte fest, dass die Schwermetalle sowohl das Endokrinum als auch das Immunsystem negativ beeinflussen. Schon geringe Mengen können dabei ausreichen um Zyklusstörungen und Fehlgeburten zu verursachen. Das Auftreten der Hormonstörungen verhielt sich bei den Frauen proportional zu der Anzahl der Amalgamfüllungen. Dies spiegelt auch die Untersuchungen von Prof. Drasch wieder, der bei Totgeburten die Schwermetallbelastung der Föten ins Verhältnis zu der Anzahl der Amalgamfüllungen der Mütter setzte. Hierbei stellte sich heraus das die Föten proportional zur Belastung der Mütter belastet waren, sie wirkten quasi als Filter.

Festgestellt wurde des Weiteren eine Interaktion zwischen Cadmium und Zink. Bei Frauen mit wiederholten Fehlgebur-

ten wurden sowohl erhöhte Cadmiumwerte als auch erniedrigte Zinkkonzentrationen gemessen. Cadmium wurde in der Zahnmedizin auch in Kunststofffüllungen eingesetzt.

Weitere Informationen zu diesem Thema erhalten sie unter:

www.amalgamsanierung.com



Dr. med. dent. Joachim Stirnberg
Zahnarzt
Pantaleonstraße 6a
48161 Münster
Telefon 0 25 34-93 30
www.amalgamsanierung.com

Birgit Hüppmeier

„Alles rund ums Web“ ist das Spezialgebiet von Birgit Hüppmeier.

„Dazu gehören natürlich webbasierte Anwendungen, aber hauptsächlich der Auftritt eines Unternehmens im Internet. Viele Geschäftsleute wollen hier Geld sparen und machen diese Dinge alleine, anstatt sich auf ihre Kernkompetenz – ihr Unternehmen bzw. ihre Dienstleistung – zu konzentrieren. Sie vergessen dabei, wie wichtig der erste Eindruck beim Besuch einer Website ist. Es wird oft viel Geld für ein repräsentatives Auto ausgegeben, aber beim Internetauftritt wird gespart.“

Birgit Hüppmeier gibt Feedback, analysiert die Wirkung Ihres Internetauftritts und plant einen neuen repräsentativen Webauftritt für Sie. Auch die rechtlichen Aspekte werden dabei nicht vergessen. „Anders als bei einem persönlichen Gespräch erhält man selten Rückmeldungen auf Websites und daher machen sich viele UnternehmerInnen wenig Gedanken darüber, wie ihr Internetauftritt wirkt bzw. was er bewirkt.“

Daher bietet Birgit Hüppmeier als Dienstleistung auch die Pflege der bestehenden Website an, damit dort Weihnachten nicht noch der Ostergruß oder die Messedaten aus dem Vorjahr zu lesen sind.



Advertorial

DIE ANDERE it BERATUNG
BIRGIT HÜPPMEIER

Telefon 02 51-5 34 02 46

www.birgithueppmeier.de

www.andere-it-beratung.de

Audioimpulse – Marco Christlbauer



„Viele Menschen hören gerne Musik und besitzen eine gute, aber in die Jahre gekommene Hifi-Anlage. Es gestaltet sich oft als schwierig, eine neue passende An-

lage zu finden, da z.B. das Design nicht passt oder das was einem gefällt sehr teuer ist.“

Marco Christlbauer, Spezialist für Modifikation von Hifi-Komponenten, kennt diese Probleme seit langem. Er bietet die Lösung an, das „alte Schätzchen“ oder die nagelneue Anlage durch eine Restauration bzw. Modifikation zu veredeln und klanglich aufzuwerten.

Eine Alternative und ein Preisvergleich, der sich lohnt!



Telefon 02 51-2 89 63 65

www.audioimpulse.de

Advertorial

Poesie der Begegnung Biodanza

Sich wie ein Kaiser-Kronen-Kranich in die Lüfte erheben, majestätisch-leicht, alle menschlichen Beschwerden hinter sich lassend; im Tanz den eigenen Schätzen zu begegnen und diese zunehmend zu entfalten, darin will Biodanza die Menschen unterstützen.

Musik, Bewegung und die Gruppe bilden die Zutaten, aus denen die „Vivencia“ (span. „Erleben“, mit der zusätzlichen Bedeutung „Tanzsession“ im Biodanza) komponiert wird. Wir Biodanza-Leiter verstehen uns als Ermöglicher (es gibt kein geeigneteres Wort für das spanische *facilitador*) in dem Sinne, dass wir jeden Tanz als Einladung an die Teilnehmer der Vivencia verstehen, die wir verantwortungsvoll begleiten wollen. Jeder ist eingeladen, in jedem Tanz den für ihn passenden Ausdruck zu finden. Es geht im Biodanza anders als in vielen anderen Tanzmethoden nicht darum, richtig oder schön im ästhetischen Sinne zu tanzen. So können sich die Tänzer in einem geschützten Raum ohne Bewertungen erleben und dabei sich selbst und anderen begegnen. Über das passende Maß an Intensität der Bewegung oder Tiefe des Kontaktes zu den anderen Menschen ent-

scheidet jeder jederzeit selbst. Biodanza stützt sich auf ein sehr positives Menschenbild, wonach wir mit einem unermesslichen Schatz an Potenzialen geboren werden. Leider entwickeln wir aber im Laufe unseres Lebens nur wenige dieser Schätze, manche verkümmern oder werden durch verschiedenste Ereignisse sogar regelrecht verschüttet. Biodanza will uns helfen, diese Potenziale wieder in unser Leben zu integrieren und somit ein höheres Maß an Lebendigkeit zu erfahren.

Jede Vivencia beginnt mit einem ersten Kreistanz. Es folgt im weiteren Verlauf eine Abfolge von Tänzen, die allein, zu zweit oder auch mit mehreren Leuten getanzt werden. Hierbei folgen die Tänze einer Art Spannungskurve, die von aktivierenden, sich in der Bewegung steigenden Tänzen zu einem Höhepunkt führt. Danach werden die Tänze immer ruhiger, so dass die Bewegung mehr im Inneren der Tänzer stattfindet. In dieser Phase kann dann potenziell Heilung, Wachstum und Weiterentwicklung geschehen.

Man braucht keinerlei Vorkenntnisse, so dass Biodanza auch für (vermeintlich) un-

musikalische und tanzscheue Menschen gut geeignet ist. Als Biodanza-Leiter finde ich es immer wieder beglückend zu sehen, wenn Menschen sich entfalten und zunehmend in Kontakt mit ihrer Lebensfreude kommen. Ein Licht, welches immer da war, beginnt zu strahlen; Leichtigkeit, Fülle und Genuss dürfen sich (wieder) ausbreiten.

In meinen Gruppen in Münster und Osnabrück sind Menschen willkommen, die sich im weitesten Sinne bewegen und begegnen wollen. Zusätzlich biete ich in sich abgeschlossene thematische „Biodanza-Reisen“ an, sowie im Sommer 2012 einen Biodanza-Urlaub auf Spiekeroog: „... und das Leben wird immer leichter!“



Uli Bangert, seit 2010
zertifizierter Biodanza-Leiter
Telefon 0251-31 47 14
mobil 01 73 2 72 68 13
www.uli-bangert.de/biodanza

EINLADUNG PROFESSIONAL WOMEN'S DAY – nicht nur für Frauen!

Tagung Sonntag, **27.11.2011**, 11-18 Uhr,
Stadtbücherei, Alter Steinweg 11, Münster.

Mitten in der City und dem stimmungsvollen Weihnachtsmarkt in historischem Ambiente.

Vortrag der Herausgeberin und Buchautorin **Martina Schmidt-Tanger**: Weibliches Charisma – wirken und bewirken
Vorträge der Buchautorinnen:

Claudia Leske: Ich bin dann mal Chefin
– Die ersten 100 Tage und danach

Annette Auch-Schwelk: Ich bin Ich – Erfolgreich mit Selbstbewusstsein
Jenison Thomkins: Wir Frauen sind ein Magnet!

Kurzzeit-Coachings mit: Kereen Karst, Yvonne Natascha Heum, Jenison Thomkins

Unterhaltungsprogramm u.a. Improtheater mit Irmhild Willenbrink sowie eine Tombola zugunsten pro filia e.V., Zeit zum Netzwerken.

Informationen und Anmeldeformular
www.professional-women.de oder
womensday@die-schiwy.de

Bringen Sie Ihren Partner/Ihre Partnerin mit. Bitte melden Sie sich frühzeitig an, denn die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt.

Teilnahme: 70 EUR
130 EUR für 2 Personen

Annette Auch-Schwelk mit Dr. Dietrich, Junfermann Verlag, und Herausgeberin Martina Schmidt-Tanger auf der Buchmesse in Frankfurt



Professional Women

In diesem Empowerment-Buch zeigen Martina Schmidt-Tanger und ihre Mitautorinnen, wie Frauen ihrem Können zu größerer Wirkung verhelfen. Es geht um mehr Erfolg im Beruf und im privaten Umfeld, um mehr Selbstbewusstsein und Lebenssinn. Tipps für den Umgang mit dem eigenen Körper und der eigenen Seele, für das Vermeiden von Stress und Statuskonflikten, Ratschläge für erfolgreiches Selbstmanagement und innere Erfolgserlaubnis sind ebenso zu finden wie Tipps und Tricks für mehr Frauen-Glamour und den Aufbau von Netzwerken.

Alle 13 Autorinnen dieses Bandes sind im positiven Sinne Karrierefrauen. Ehrlich und offen berichten sie über ihren eige-

nen Weg und so sind neben dem hilfreichen Expertenwissen stets die Menschen deutlich zu erkennen.

Mit Beiträgen von:

Martina Schmidt-Tanger,
Annette Auch-Schwelk,
Jenison Thomkins, Nicola Fritze,
Monika Schiwy, Kereen Karst,
Sabine Klenke, Greta Andreas,
Simone Marwede, Yvonne Natascha Heum, Susanne Kleinhenz,
Claudia Leske, Anita Heyer.

1. Auflage, 220 Seiten, kartoniert,
Verlag Junfermann, 22,90 EUR

www.professional-women.de

Professional Women • Das Buch
„Aufblühen kann man nicht im Schatten.
Stellen Sie Ihr Licht nicht unter den Scheffel!“

Der Wellness-Aufenthalt mit dem Gesundheitsplus! Auszeit – Mein Tag am Meer

Gönnen Sie sich eine Auszeit!

In der eleganten Lounge können Sie einen Kaffee oder Tee trinken und dann in einer Salzoase entspannen und das miteten in Münster! Hier können Sie eine Auszeit vom beruflichen oder privaten Alltag nehmen und neue Kraft schöpfen.

Die Auszeit „Mein Tag am Meer“ mitten in Münsters Einkaufszone bietet frische, reine, salzhaltige Luft zum Durchatmen, Entspannen und Kraft tanken. Bereits ein 45-minütiger Entspannungsaufenthalt ist so effektiv wie ein ganzer Tag am Meer! Auf einer Fläche von rund 50 m² und mit 20 Tonnen reinem Salz aus der Himalaya-Region erleben Sie Entspannung pur! Boden und Wände unserer Oase sind komplett aus Salz. So entsteht ein beson-

deres Mikroklima, das sich durch bakterielle Reinheit auszeichnet. Man findet es sonst nur am Meer oder in natürlichen Salzheilstollen.

Fürs Durchatmen wird eine Solevernebelung angeboten, die besonders Linderung bei allen Atemwegs- und Hauterkrankungen bietet.

Die Entspannung beginnt zu jeder vollen Stunde und dauert 45 Minuten. Die Solevernebelung dauert 20 Minuten und beginnt zu jeder vollen und halben Stunde. Sie nehmen Platz in bequemen Wellnessliegen und tragen Ihre normale Kleidung. In dem kleinen aber feinen Salzshop gibt es zahlreiche Produkte, mit denen Sie sich auch zu Hause verwöhnen können. Die „Auszeit – Mein Tag am Meer“ ist auch eine tolle Geschenkidee.



Advertorial

Öffnungszeiten:

Mo-Fr 10:30 – 20:00 Uhr

Sa 10:30 – 18:00 Uhr

Erster Sonntag im

Monat: 10:30 – 16:00 Uhr

Entspannen: 45 Min, immer zur vollen Stunde

Durchatmen: 20 Min, immer zur halben und vollen Stunde

Letzter Beginn jeweils eine Stunde vor Ladenschluss.

Kinder bis 9 Jahre (in Begleitung):

Di 11:00 Uhr, Do 15:00 Uhr

Auszeit
MEIN TAG AM MEER

Auszeit – Mein Tag am Meer

Beelertstiege 5-6

(gegenüber der Ludgerikirche)

48143 Münster

Telefon 02 51-39 65 39 07

www.auszeit.ms



Seele und Leib in Balance bringen Astrid Zinnecker-Rönchen

**... arbeitet dafür mit
klassischer Homöopathie.**

**punktum: Jede zweite Woche gibt die
Fernsehzeitung homöopathische Tipps.
Warum noch ein Besuch bei Ihnen?**

Erstens: Ich kenne viel mehr Mittel wesentlich besser als die Selbsthilfeeinleitungen. Zweitens: Ich habe bei aller notwendigen Einfühlung in die Probleme der Patienten die professionelle Distanz, um die für die homöopathische Behandlung wichtigen Themen erkennen zu können. Deshalb kann ich, drittens, eher hinter den Beschwerden die eigentliche Störung erkennen und sie behandeln.

Wie arbeiten Sie?

Ich versuche, in einem langen Gespräch möglichst gut zu begreifen, welche tief verankerten Überzeugungen hinter den Beschwerden der Patienten stehen. Erst das zusammen mit der genauen Erfassung der Beschwerden führt dann zum Mittel.

Dabei gibt es nichts Menschliches, das mir fremd wäre, und ich bewerte nicht. Jeder Mensch hat das Recht zu sein, wie er ist, ich versuche nur, ihm zu seinem

eigenen, ihm gemäßen inneren Gleichgewicht zu verhelfen.

Wen und was behandeln Sie?

Alle und alles, denn nach homöopathischer Lehre hängt alles mit allem zusammen. Besonders häufig habe ich es mit Burn-out, Depressionen, Ängsten und anderen Zuständen zu tun, wo die Seele unserer Kontrolle entgleitet. Neuerdings biete ich ein Behandlungsprogramm für Paare mit unerfülltem Kinderwunsch an, eine Art homöopathischer Hormonkur. Dessen Entwicklerin hat eine Erfolgsquote von 90%. Das ist dann stärker an den körperlichen Problemen orientiert als an den psychischen. Ich bin da nicht dogmatisch. Egal, wo man ansetzt – am Ende soll der Mensch eine tiefe und nachhaltige Besserung verspüren und sagen können: Mir geht's gut.

Was reizt Sie an all dem?

Es gibt für mich nichts Spannenderes, als mich auf die Gedanken- und Gefühlswelt eines anderen Menschen einzulassen. Wir leiden doch alle an Vereinzelung. Das ein bisschen aufbrechen und weiterhelfen zu können, ist ungeheuer befriedigend.



Advertorial

Therapierichtung:
Klassische Homöopathie,
Kinderwunschtherapie



**Homöopathische Praxis
Dr. phil. Astrid Zinnecker-Rönchen
Peter-Rosegger-Weg 14
48155 Münster
Telefon 0251-133 1399
Mail: info@seele-und-leib.de
www.seele-und-leib.de**

stiftung *fair*mächtnis

für Innovation, sozialen und ökologischen Wandel

Frieden, Wohlstand und soziale Sicherheit kennzeichnen die Jahrzehnte nach dem Zweiten Weltkrieg in Deutschland und Westeuropa. Manche Ergebnisse der Aufbauarbeit gehen jedoch zu Lasten der nächsten Generation. Mit der Gründung der „Stiftung fairmächtnis“ möchten wir dazu beitragen, den folgenden Generationen eine lebenswerte Welt, eine Welt mit Perspektive zu hinterlassen. Vermögen soll im Interesse des Gemeinwohls eingesetzt werden.

Normalerweise vermachen wir unser Vermögen den Menschen in unserem engsten privaten Umfeld. Unter „fairmachen“ verstehen wir, dass wir uns von dem üblichen Verhalten lösen und unser Vermögen ganz oder teilweise der Ge-

sellschaft, insbesondere den künftigen Generationen fairerben. Dieser Aufgabe widmet sich die „Stiftung fairmächtnis“. Wir möchten weitere Menschen dazu anregen, sich mit uns gemeinsam dieser Aufgabe zu widmen.

Einen konkreten Beitrag im Sinne unserer Ziele stellt der „fair-award-Münster“ dar.

Fairness anstelle kurzfristiger „Ellenbogengewinne“ ist wichtig für die gesamte Gesellschaft. Sie wird nicht nur im persönlichen und geschäftlichen Umgang wertgeschätzt, sie ist vielmehr die Voraussetzung für eine positive gesellschaftliche Entwicklung, deshalb der „fair-award-Münster“.

Die Stiftung fairmächtnis honoriert gesellschaftlich/wirtschaftlich faires Verhalten durch Preisgelder. Aktuell werden 7.500 Euro für besonders faires Verhalten an 3 Preisträger ausgeschüttet.

Stiftung fairmächtnis
Bahnhofstraße 5, 48143 Münster
Telefon 02 51-3 99 38-22
Vorstand Josef Wiechers



Fairsicherungsladen

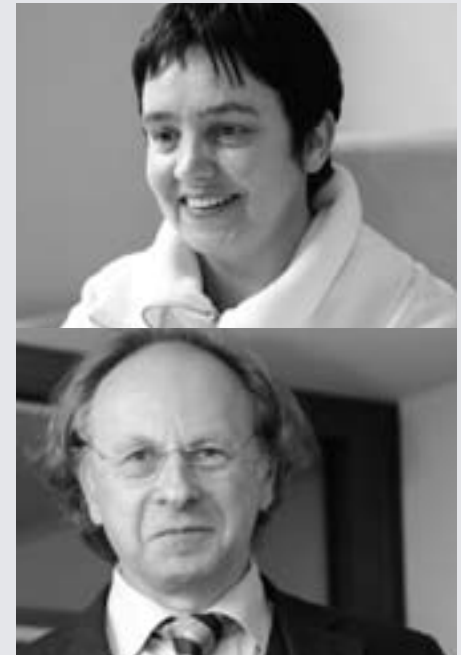
Die kürzeste Beschreibung unseres Tuns

Sie sind sich nicht sicher, ob Ihre Riester-Rente auch wirklich optimal ist? Sie wollen sich selbstständig machen und zielstrebig klären, welche Versicherungen Sie wirklich brauchen und welche Anbieter die besten Konditionen bieten? Sie fragen sich, ob Sie für Ihre Versicherungen nicht viel zu viel Geld zahlen?

Antworten auf diese und andere Fragen gibt das Fairsicherungsladen-Team kompetent und zuverlässig seit fast 30 Jahren. Die Fachberater suchen am Markt die besten Versicherer aus und bieten ihren Kunden nur Versicherungen mit sehr guten Leistungen an. Policen mit Leistungsmängeln werden nicht angeboten,

selbst wenn der Kunde dadurch ein paar Euro sparen würde. Was viele nicht wissen: Auch Versicherungen mit sehr guten Leistungen können durchaus preiswert sein.

Während der Laufzeit Ihrer Versicherung beantwortet das Team all Ihre Fragen, berät und unterstützt Sie im Schadensfall. Sollten sich in dieser Zeit bessere Versicherungsmöglichkeiten ergeben, werden Sie natürlich informiert. So ist gewährleistet, dass Sie immer optimal versichert bleiben.



Advertorial

Die Geschäftsleitung:
Petra Deitermann und
Josef Wiechers stellen den
Fairsicherungsladen vor.

Fairsicherungsladen
Bahnhofstraße 5
48143 Münster
Telefon 02 51-39 93 80

Die Coachinausbilderin – sprechen, handeln, wirken Martina Schmidt-Tanger

Gute Coachingtechniken- und Werkzeuge? Eine seriöse, fundierte Coachinausbildung durch Experten? Ausbilder, die so gut sind, dass man als Teilnehmer tatsächlich eigene Ziele erreicht und sich eigene Wege erschließt? Hochwertige Weiterbildung seit mehr als 20 Jahren? Einer der bekanntesten Namen am NLP- und Coachingmarkt ist Martina Schmidt-Tanger. Ihr Institut mit zwei Ausbildungsbereichen, dem für Coaching, CCC professional, Competence.Center.Coaching, und dem für Business-NLP, NLP professional, Bochum und Münster, ist seit Jahren eine der besten Adressen für psychologisch-kommunikative Ausbildungen. Sowohl bei Unternehmen als auch bei Privatleuten genießen die Diplom-Psychologin und ihr Team seit Jahren einen exzellenten Ruf.

Die „große“ systemische Coachinausbildung, die Schmidt-Tanger nun im 16. Jahr gemeinsam mit dem „Vater“ des deutschen NLP, Thies Stahl, leitet, ist für Menschen gedacht, die ihre Fähigkeit entwickeln möchten, im Team oder für Einzelpersonen professionell Veränderungsarbeit zu leisten. Neben dem Mo-

dellieren erstklassiger Coachings werden Techniken, Interventionen und Handreichungen aus der humanistischen Psychologie ebenso vermittelt wie ein profunder Überblick über den Coachingmarkt und die Unterschiede zwischen Coaching, Teaching und Consulting. Es wird sehr schnell klar, worin der Unterschied zwischen einem netten, verständnisvollen Gespräch und einem den Klienten weiterbringenden richtigen Coaching auf Betriebstemperatur liegt.

Coaching in seinen vielfältigsten Ausprägungen ermöglicht die emotionale Neuausrichtung und Entscheidungsfindung für Einzelpersonen und Teams. Da der Begriff nicht geschützt ist, gab es in den letzten Jahren eine Coachschwemme. Plötzlich ist der Apotheker Venencoach und die Ernährungsberaterin Darmcoach. Für alle, die professionell coachen lernen wollen, stellen Schmidt-Tanger und ihr Team eine systemische Coachinausbildung und qualifizierte Weiterbildungen in den Bereichen Teamcoaching, Lerncoaching und Energetisches Coaching bereit. Zur Selbsterfahrung bietet Martina Schmidt-Tanger klug,



Advertorial

Buchtitel u.a.:
CHARISMA COACHING
GEKONNT COACHEN
PROFESSIONAL WOMEN UND
CHANGE TALK:



www.nlp-professional.de
www.ccc-professional.de
www.Schmidt-Tanger.de

warmherzig, klar und kompetent Einzelseminare im Spezialgebiet Provokatives Coaching, Charisma-Coaching, Professional Woman, Biografisches Coaching und natürlich international anerkannte NLP Practitioner- und NLP-Master- und Trainerausbildungen (DVNLP) an.

Martina Schmidt-Tanger ist Beraterin und Sprecherin für Firmen und Kongresse zu den Themen Coaching, Veränderung, Charisma und Frauen im Business und eine der gefragtesten Expertinnen und Interviewpartnerinnen im Bereich Coaching.

Sie hat sieben Bücher veröffentlicht: Veränderungscoaching, Gekonnt coachen, Milton!, Change Talk – Coachingkönnen, Charisma Coaching, Professional Women, Change – Raum für Veränderungen, alle Junfermann Verlag.

Münsters Netzwerk für kleine Unternehmen

Forum U e.V. bringt Selbstständige mit kleinen Unternehmen und Freiberufler in einen kontinuierlichen, vertrauensvollen Dialog. Man tauscht sich aus, hilft sich – und „macht Geschäfte“ miteinander. Das Netzwerk besteht aus Selbstständigen mit bis zu 30 Mitarbeitenden. Es existiert seit 2005, hat aktuell 18 Mitglieder. Konkrete Fragestellungen und Probleme werden bearbeitet, gemeinsame Workshops organisiert.

ForumU
Kooperieren mit Gewinn.
www.forum-u.info

Nutzen Sie Ihre Möglichkeiten und das nachhaltig!

Stephan Brockhoff und Klaus Panreck

Wir freuen uns über jeden Unternehmer, der seine Möglichkeiten entwickeln möchte. Es ist eine wunderbare Erfahrung, „Unternehmer sein“ zu dürfen.

Durch unsere langjährigen Erfahrungen und eigenen Entwicklungsprozessen in den vergangenen Jahren sind wir zu der Überzeugung gelangt, dass Unternehmer(innen) besser an als in ihren Unternehmen arbeiten sollten.

Um dieses Ziel zu erreichen, bedarf es jedoch in der Regel eines besonderen Entwicklungsprozesses, der immer beim Unternehmer(in) beginnt.

Das Zusammenspiel der beiden Disziplinen Betriebswirtschaft und persönliche Weiterentwicklung fasziniert uns bereits seit vielen Jahren. Insbesondere im Bereich der Unternehmensführung genügt nach unserer Erkenntnis die Betriebswirtschaft allein schon lange nicht mehr. Vielmehr bedarf es umfassender persönlicher Fähigkeiten, das System „Unternehmen“ wirkungsvoll und wertschätzend zu führen und weiter zu entwickeln. An dieser Stelle setzt unsere Arbeit an.

Jeder Mensch hat im Grunde ein unglaublich großes Potential, bei dessen Entfaltung wir helfen möchten.

Nicht wir sagen Ihnen, was Sie machen wollen, sondern wir begleiten Sie auf Ihrem Weg!



Brockhoff & Panreck GbR
Steuerberater
Sendplatz 9 - 48629 Metelen

Telefon 02556-9969010
info@brockhoff-panreck.de
www.brockhoff-panreck.de

Viele Wege führen zum Dialog dialog – Steuerberatung

Warum wir „dialog“ heißen

Weil unser Werkzeug unser Gespräch mit den Mandanten ist. Da stellen wir Fragen, Fragen, Fragen, bis wir einen ganz klaren Sachverhalt sehen und wir geben Auskunft, Auskunft, Auskunft, bis auch unsere Mandanten einen ganz klaren Sachverhalt sehen. Unser zweites Werkzeug ist die Rechenmaschine. Damit bearbeiten wir die Zahlen unserer Mandanten

solange, bis wir auch sie zum Sprechen gebracht haben. Auf der Basis von klaren Sachverhalten und auskunftsfähigen Zahlen bestimmen wir dann gemeinsam Ihren Kurs in Sachen Steuergestaltung und Betriebsführung. Ständig auf dem aktuellen Stand, unterziehen wir uns regelmäßig der Qualitätsprüfung nach DIN ISO 9001/2008. Sie haben vor, sich selbstständig zu machen? Ob Sie das Zeug zum Gründer haben, können Sie jetzt direkt

online testen. Eine Auswertung mit weiteren Anregungen erhalten Sie in Ihr E-Mail-Postfach, wenn Sie den Test auf der Homepage an dialog abschießen! Überlegen Sie, ob und wie stark Sie den Statements zustimmen können...



Viele Wege führen zum Dialog
Fuggerstraße 12
48165 Münster
Telefon 0 25 01/80 01-0
Fax 0 25 01/80 01-44
www.dialog-steuerberatung.de
info@dialog-steuerberatung.de

Advertorial



Gaby Montag

„Uns ist es wichtig, dass Sie sich in den Praxisräumen und während der Behandlung wohl fühlen.“

gabymontag 

Praxis für Physiotherapie und Osteopathie,
 Med. Trainingstherapie (MTT) und NEURAC®/S.E.T.®

Gasselstiege 21 – Vitalcenter Münster
Telefon 02 51-27 73 33
www.gaby-montag.de

Seit 1989 bieten Gaby Montag und ihr Team mit der „Praxis für Physiotherapie und Osteopathie gabymontag“ medizinische Therapien an.

Wir sind 15 Therapeuten, die alle über eine gründliche und solide Ausbildung sowie über langjährige Erfahrung verfügen. Die PatientInnen erhalten alle Leistungen der Physiotherapie und Osteopathie sowie S-E-T-Neurac und Gerätetraining. Neuerdings wird auch Reha-Sport angeboten.

Advertorial

Münster druckt

Das Copy Center Coerdestraße, kurz CCC Münster, ist immer schon innovative Wege und mit der Zeit gegangen. Jetzt kommen die CCC-Kunden in den Genuss des digitalen Einkaufs:

„www.münsterdruckt.de“ heißt der neue Webshop des Unternehmens im Kreuzviertel.

„Auf die Idee sind wir im letzten Jahr gekommen“, verrät CCC-Inhaber Arnold Thöne. „Wir hatten erkannt, dass sich der Markt stark wandelt und sich die automatisierte Druckanfrage über das Internet weiter zum Standard entwickeln wird.“ Auf der Suche nach einem universellen System, das Flexibilität im Umgang mit den bei CCC vorhandenen Strukturen und Systemen vereint, stieß Thönes Team auf das Münsteraner Unternehmen PrintshopCreator GmbH.

Gemeinsam entwickelte man den ersten Online-Printshop für Münster. In diesem frei zugänglichen Portal haben Kunden die Auswahl zwischen verschiedenen Standard-Printprodukten. Angefangen bei der Visitenkarte, über den Briefbogen und den Flyer, bis hin zum Poster.

„Unsere Kunden machen einfach einen Datei-Upload, beispielsweise ihrer Visitenkarte, dann erfolgt ein automatischer Check auf Datenkorrektheit und die Visitenkarte kann bestellt werden“, erläutert Willy Neuhaus, Projektleiter bei CCC, die einfache und intuitive Bedienung des Portals. Übrigens: In Kürze besteht auch für jeden Kunden die Möglichkeit klimaneutral zu drucken.

Die Vorteile für CCC-Kunden liegen auf der Hand: Die Kostenreduzierung in der Druckdatenaufbereitung, die Beschleunigung der Auftragsabwicklung, die Einsparung bei Produktionszeiten, eine 24-Stunden-Verfügbarkeit und die extreme Benutzerfreundlichkeit, bei der keinerlei Fachwissen notwendig ist, machen www.münsterdruckt.de für die Anwender zu einem Gewinn. Eine weitere Besonderheit: münsterdruckt.de taucht nicht in der Anonymität des Internets ab, sondern hat ein Gesicht. Mit Mitarbeitern, die jederzeit über Telefon oder persönlich im Ladenlokal an der Coerdestraße erreichbar sind.



Advertorial

Alle Fragen zum Online-Druckportal beantwortet das Team vom CCC gerne unter der Telefonnummer 0251-92201-15.



Copy Center CCC GmbH
„Ihren Druck hätten wir gerne!“

Coerdestraße 44
48147 Münster
Telefon 0251-922 01 0
Fax 0251- 922 01 12
www.ccc-ms.de
www.münsterdruckt.de



Haus Holtermann

**Ausstellung vom
6. November bis
11. Dezember**

Temporäres Institut für Erinnerungen

Ein Projekt des KunstVereins Ahlen. Bis zum 11. Dezember 2011 zeigt der Kunst-Verein Ahlen im so genannten „Haus Holtermann“ ein Ausstellungsprojekt der Klasse Maik und Dirk Löbbert an der Kunstakademie Münster. Das „Haus Holtermann“ ist ein seit zwei Jahren leerstehendes Kauf- und Wohnhaus am zentralen Marktplatz von Ahlen. Das Gebäude umfasst ein dreigeschossiges Kaufhaus mit einer Jugendstilfassade und einen Wohntrakt, der aus einer mehrgeschossigen Wohnung im Zuschnitt für eine großbürgerliche Familie um 1900 besteht und zuletzt als „Bettenhaus“ genutzt wurde. Die lange und wechselvolle Geschichte dieses Hauses aufgreifend, trägt das Ausstellungsprojekt den Titel „Temporäres Institut für Erinnerungen“. Die Arbeiten, die dort gezeigt werden, wurden von den rund

25 Studierenden speziell für diesen Ort entwickelt. Sie sind das Ergebnis einer intensiven inhaltlichen Auseinandersetzung mit der vorgefundenen Situation, d. h. mit der Geschichte und Architektur des Gebäudes, seiner Funktion als Waren- bzw. Wohnhaus, aber auch mit dem Schicksal der ehemaligen Mitarbeiter, der Bewohner des Wohnhauses und der wechselnden Eigentümer. Der Ausstellungsort mit all seinen historischen, sozialen, gesellschaftlichen und ästhetischen Ebenen ist somit Ausgangspunkt und zugleich Inhalt der ausgestellten Werke. Zur Ausstellung erscheint ein umfassender Katalog, der das Projekt und die ausgestellten Werke dokumentiert.

Haus Holtermann
Markt 10 und 12, Ahlen
Do-Sa 15–18 Uhr, So 11–17 Uhr
www.kunstvereinahlen.de

Entwicklung von
Persönlichkeit · Teamgeist ·
Unternehmenskultur

Sie wollen etwas ändern ... fangen Sie einfach an!

- Einzelcoaching
- Teamtraining
- Seminare

für Führungskräfte, junge
Unternehmen, Freiberufler und
Einrichtungen im sozialen,
pädagogischen und gesund-
heitlichen Bereich



Heike Schulze-Werner

Dipl.-Sozialpädagogin
Sozialtherapeutin
Hypno-Therapeutin



Heike Schulze-Werner
Nordring 124 a
48346 Ostbevern
Telefon 025 32 -96 44 11
mobil 0173-803 11 28
training@schulze-werner.de
www.schulze-werner.de

Die kommen in Pumps, ich in Chucks Katrin Steffen, mediastorm design

Was ist das Besondere? Um diese Frage geht es immer in der Werbung. Bei jeder Anzeige, jedem Text, jeder Kampagne, jedem Event. Katrin Steffen kann das: Ideen, Bilder und Worte finden, um Besonderes zu zeigen. Auf die Frage nach der Besonderheit ihres eigenen Unternehmens, der Werbeagentur mediastorm design, antwortet sie ohne zu zögern: „Wir arbeiten kundengerecht. Jeder sieht anders aus. Mit jedem können wir uns identifizieren.“ 2005 startete die ausgebildete Mediengestalterin noch während des Studiums in die Freiberuflichkeit. Damals noch überwiegend als freie Mitarbeiterin von Agenturen, bereitete sie sich zugleich zielstrebig auf die Gründung des eigenen Unternehmens vor.

„Es gibt viele freiberufliche Grafikerinnen“, sagt Katrin Steffen, die 2009 ihr Design-Diplom machte und im Mai 2010

hauptberuflich in die Selbstständigkeit startete. „Aber es gibt wenige Frauen, die eigene Werbeagenturen führen und sich dort behaupten.“ Für die Gründerin war es keine Frage, dass mediastorm design als Fullservice-Agentur an den Start gehen würde. Dennoch sagt sie: „Ich will keinen Bauchladen anbieten“ und erklärt die Struktur ihres Unternehmens. Wo andere von Kooperation oder Netzwerk sprechen, bringt sie den Begriff des „Schwarmunternehmens“ ins Gespräch. Das klingt nach Schwarmintelligenz und ist genau so gemeint.

Katrin Steffen, die ein Piercing, Tattoos und lieber Jeans als Kostüm trägt, auf die Frage, was sie denn von der Agentur im Nachbarort unterscheide: Ihre Antwort so authentisch wie ihr Anspruch: „Die kommen in Pumps und ich in Chucks.“



Advertorial

Katrin Steffen wurde 2011 mit dem Unternehmerinnenbrief NRW ausgezeichnet.



www.unternehmerinnenbrief.de

mediastorm design®

Event- und Werbeagentur

Katrin Steffen
Diplom-Designerin, AGD
Am Rathaus 11
48346 Ostbevern

Telefon 0 25 32-95 60 78
www.mediastorm-design.de

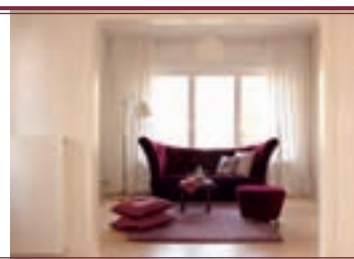


Home Staging
Silke Wichner



Weseler Straße 29
48308 Senden
Telefon 02536-217
Mobil 0176-53329839
www.homestaging-silkewichner.de

Wir setzen Ihre Immobilie ins rechte Licht



Wie grün ist Ihre Website? lands

Sie verwenden Ökostrom, Ihre Pakete versenden Sie klimaneutral, der Laserdrucker versteht sich mit dem Recyclingpapier – und Ihre Website?

lands bietet Webhosting mit echtem Ökostrom im ganzen Rechenzentrum:

- Kein Strom aus Atom- und Kohlekraftwerken
- 100% Ökostrom von Greenpeace Energy
- Investition in Neuanlagen
- Kein Gewinnabfluss des Stromanbieters an dahinter stehende Atomkonzerne
- Kein Einsatz von RECS-Zertifikaten zum Umetikettieren von Atomstrom

Den Umzug Ihrer Website erledigt das lands-Team für Sie, bei kleineren Auftritten sogar kostenfrei.



Sie können auf Ihrer Website das Greenpeace Energy Siegel für atomstromfreie Websites verwenden, und in Ihrem Nachhaltigkeitsbericht klimaneutrales Webhosting ausweisen. Die verwendete Technik ist eine ausgewogene Mischung aus hochwertiger, leistungsfähiger Hardware mit guter Anbindung für optimale Ladezeiten und guter Verfügbarkeit bei gleichzeitig sparsamen Komponenten.



Advertorial

Randolf Umbach, Tobias Daur,
Barbara Flenker

Lands bietet Beratung und Konzepte für die Kommunikation nachhaltig orientierter Unternehmen an. Für diese ist grünes Hosting ein wichtiger Baustein in einer ökologisch ausgerichteten Unternehmenskultur.



lands – next generation concepts
Ansprechpartner
Tobias Daur, lands
Telefon 02 51-70 36 69-52
www.lands-concepts.com/green-hosting

Horst Bechtloff
Münsterstr. 28 - 48308 Senden
Telefon 02597-9628-0

Familien- und Erbrecht
Immobilienrecht
Strafrecht
Medizinrecht
www.notar-bechtloff.de



Horst Bechtloff

Rechtsanwalt und Notar

Wunderbare Schweinerei Naturland und Archehof Büning

1990 erwarben Maria und Martin Büning ihren in einer parkähnlichen Landschaft im nördlichen Münsterland gelegenen Gutshof. Seit 1991 bewirtschaften sie ihn nach Naturlandrichtlinien. Zum Betrieb gehören 65 Hektar Ackerland, auf dem – ausschließlich als Futter für die hofeigenen Tiere – Weizen, Gerste, Erbsen, Mais, Ackerbohnen und Klee gras angebaut werden sowie zehn Hektar Weideland.

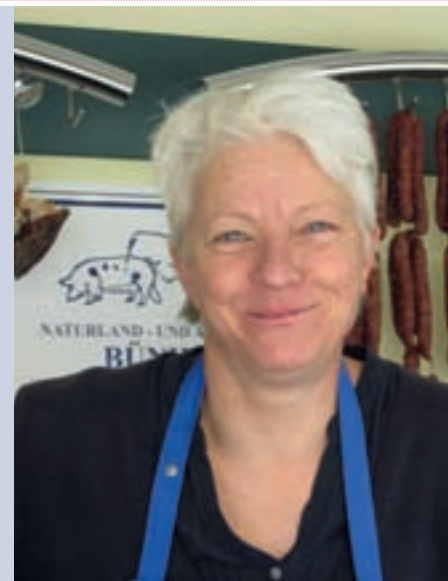
„Unser Anliegen ist es, den Erhalt gefährdeter Haustierrassen zu sichern, die wir auch zur Fleischerzeugung halten“, erklärt Maria Büning. Auf die Fahnen geschrieben haben sich die Hofinhaber das Ackern ohne Gift, die artgerechte Tierhaltung, die Fütterung ohne Antibiotika oder chemische Zusätze und die Haltung alter Haustierrassen.

Die Bio-Bäuerin und ihr Mann züchten schon seit 1996 Bunte Bentheimer Schweine, weil diese alte Haustierrasse vom Aussterben bedroht ist. Da sie nach dem Motto „Erhalten durch Aufessen“ handeln, erhielten sie schon vor 15 Jahren durch die Gesellschaft zur Erhaltung gefährdeter Haustierrassen (GEH) die

Anerkennung als Arche-Hof. 2005 erhielt der Naturland- und Archehof Büning den Pro Tier Förderpreis und 2007 die Auszeichnung Genuss im Nordwesten.

Maria Büning ist es gewohnt, mit ihren Kunden auf dem Wochen- und Bio-Markt in Münster zu diskutieren. „Die Verbraucher wollen auch wissen, wie unsere Tiere geschlachtet und kastriert werden“, erklärt die engagierte Bio-Bäuerin. Interessierte sind eingeladen, den Hof zu besuchen, zum Beispiel beim Hoffest 2012 oder zu den Hofgeschäftszeiten dienstags und freitags nach dem Markt von 19 bis 20 Uhr oder rund um die Uhr im Online-Shop über die Homepage.

Für Kindergartengruppen, Schulklassen und Erwachsenengruppen werden Hofführungen mit Schwerpunktthemen angeboten. Die Kombination mehrerer Themen, z.B. „Die kleine Schweineschule“ und „Besuch unserer Enten und Gänse“, ist möglich. Die Gruppen werden gebeten, den Termin unbedingt rechtzeitig vorher telefonisch zu vereinbaren.



Advertorial

Bio-Fleisch und -Wurst von Maria Büning immer mittwochs, freitags (Biomarkt) und samstags auf dem Markt!



**Naturland- und Archehof
Büning**

**Borghorster Straße 67
48366 Laer**

Telefon 02554-86 20

**www.naturlandhof-buening.de
www.bunte-bentheimer-schweine.de**

Neue Technologien rechtssicher gestalten

Jutta Löwe

Passen Technik, moderne Kommunikation und Juristerei zusammen? Für Rechtsanwältin Jutta Löwe stellt sich die Frage gar nicht erst – sie hat ihr Interesse für neue Medien, Datenschutz und Recht zum Beruf gemacht und sich auf IT- und Medienrecht spezialisiert. Wie gestaltet man seine Homepage abmahnsicher? Wie verhindert man, dass Kundendaten in falsche Hände geraten? Wie kann man soziale Netzwerke nutzen UND die eigenen Daten schützen? Für all diese Fragen ist Rechtsanwältin Jutta Löwe die richtige Ansprechpartnerin.

Trotz aller Technik-Faszination war für die Juristin schnell klar, dass sich mit den modernen Formen der Kommunikation das Risiko, in rechtliche Fallen zu tappen um ein Vielfaches erhöht. Die zahlreichen Datenskandale in letzter Zeit zeigen, dass sie mit ihrer Einschätzung Recht hatte. Datenschutz ist lästig, aber nötig.

Jutta Löwe ist seit 2004 zugelassene Rechtsanwältin. Sie arbeitete als Justiziarin, Redakteurin und Produktmanagerin in einem internationalen Fachverlag für

digitale Medien und forschte mehrere Jahre in einem interdisziplinären Projekt an der Universität Kassel zu modernen Kommunikationstechnologien. 2010 hat sie sich als selbständige Rechtsanwältin der Kanzlei DR. GREGOR & GÜNTHER, Rechtsanwälte in Bürogemeinschaft angeschlossen.

Neue Technologien – rechtssicher gestalten

Jutta Löwe steht Ihnen zur Seite bei allen Fragen rund um E-Commerce, Internet- und Handy-Nutzung:

- Wie gestalte ich Internet-Auftritte und Web-Shops rechtssicher?
- Wie müssen AGBs gestaltet sein, insbesondere wenn es um Themen wie IT, Software oder Cloud Computing geht?
- Was tun bei Abofallen, Abmahnungen und anderen verbraucherschutzrechtlichen Fragen?

Jutta Löwe hält Vorträge und Schulungen zum Thema. Als externe Datenschutzbeauftragte hilft sie auch praktisch, den Datenschutz in Unternehmen zu gewährleisten.



Advertorial

Foto: Carla Hemming

Jutta Löwe
Rechtsanwältin und Daten-
schutzbeauftragte (TÜV®)
DR. GREGOR & GÜNTHER
Rechtsanwälte

Krumme Straße 9
48143 Münster
Telefon 02 51-4 82 54-0
loewef@dr-gregor.de
www.dr-gregor.de

Auf das Wesentliche reduzieren – der neue Trend

Gute Energien im Alltag mit völker-elshof-Feng Shui

Unser Bewusstsein ist an alles gebunden, was wir besitzen. Was davon brauchen wir, um uns wohl zu fühlen und was davon ist eher eine Last?

In dem Tagesseminar mit Erika Völker-Elshof erforschen Sie die grundlegenden Dinge für Ihr persönliches Wohlbefinden. FengShui-Meditationen helfen, Energiestau in Ihren Räumen auf die Spur zu kommen. Sie lernen Strategien kennen, um Ballast auf elegante Weise loszuwerden.

Workshop-Termine:

28. 01.2012, 10.03.2012

11 bis 17 Uhr

KreativRaum Münster, Coerdestr. 53a
www.raum-muenster.de

Teilnahme 80 Euro

Anmeldung: 02 51-28 49 89 88

mail@raum-muenster.de



Erika Völker-Elshof

www.völker-elshof-fengshui.de

punktum Empfehlung

punktum Persönlichkeitsentwicklung

Leichtigkeit und das Besondere im Beruf, im Leben, im Alltag entdecken...

Seminar A

- **Elevator Pitch** – Stellen Sie sich eloquent vor und erreichen ihr Ziel
- **Rhetorik** – Wenn's heiß hergeht – Entschiedenheit führt zu Gelassenheit

Seminar B

- **Öffentlichkeitsarbeit – leicht gemacht.** So informieren Sie Kunden und Öffentlichkeit praxisnah und erfolgreich
- **Verhandlungen leiten** lernen mit dem Traumergebnis „Alle Beteiligten fühlen sich anschließend wohl“

Seminar C

- **Zusammenarbeit** – Das TEAM ist stärker als der Einzelne im Team
- **Kreativitätstechniken** – Nützlich für viele Situationen in Beruf und Alltag

Kooperationsveranstaltung von:
Manuel Gallardo, Personalentwickler und Kommunikationstrainer und
Monika Schiwy, Online-Redakteurin und
Herausgeberin der punktum

Termine:

14.01.2012 Seminar A

11.02.2012 Seminar B

17.03.2012 Seminar C

14.04.2012 Seminar A

12.05.2012 Seminar B

02.06.2012 Seminar C

Ort: KreativRaum Münster

www.raum-muenster.de

Seminare 10–13 Uhr und 14–17 Uhr

Teilnahme 65 EUR inkl. MwSt.

Inklusive Handout und Getränke

Termine und Anmeldung

Telefon 02 51-28 49 89 88

www.punktum-magazin.de



Dr. Roland Seim

Zensurexperte

Wenn in Deutschland ein Film verboten wird oder ein Buch auf den Index kommt, wenn nach einem Amoklauf Computerspiele oder Rap-Musik in der öffentlichen Kritik stehen oder wenn das Ausstellen eines Gemäldes untersagt werden soll, dann fragen von taz bis FAZ, vom WDR bis zum Deutschlandradio die Medien oder auch betroffene Künstler gerne mal beim Zensurexperten Dr. Roland Seim nach, was denn davon zu halten sei.

Der 1965 in Münster geborene Kunsthistoriker (M.A.) hat über das Thema „Zwischen Medienfreiheit und Zensureingriffen“ in Soziologie promoviert, war Lehrbeauftragter an der WWU (daraus entstand www.zensur.org), hält Vorträge über Kunst und Zensur (z. B. 2007 für das Goethe-Institut in Beirut), verfasst Gutachten, und hat zusammen mit Dr. Josef Spiegel einige Publikationen dazu veröffentlicht sowie Ausstellungen gemacht, die u.a. im rock'n'popmuseum Gronau zu sehen waren.

Damit das unzensiert funktioniert, gründete er 1997 den kulturwissenschaftlichen Telos Verlag und arbeitet halbtags



in der Digitaldruckerei Copyline, wo einige der mittlerweile über 30 Titel – verfasst von zwei Dutzend Autorinnen und Autoren – gedruckt werden. Nicht ohne Stolz belegt die Verlagswebsite, dass viele der besten Bibliotheken, wie Harvard, Princeton und Cambridge, Bücher aus dem kleinen Münsteraner Verlag (www.telos-verlag.de) in ihrem Bestand haben. Damit er nicht so klein bleibt, sind neue Autorinnen und Autoren mit akademischem Hintergrund willkommen.

Neben Zensur sind Kunst und Popkultur zwei weitere seiner Schwerpunkte. 2011 war Dr. Roland Seim zusammen mit Dr. Annette Georgi Kurator der (eu-)regionalen Skulpturenausstellung „Kunst trifft Kohl“ (initiiert vom Bürgerhaus Kinderhaus und dem Kulturrat der Stadt Münster) und ist wissenschaftlicher Berater des Online-Projektes.

www.deutsches-zensurmuseum.de
www.rolandseim.de

Ist Kult !



Grottemeyer
 seit 1850

Münsters erstes Café

Abends exklusiv
 für Ihren Empfang,
 Ihre private und
 geschäftliche Feier
 für 30 bis 150 Personen.
 Wir beraten Sie gerne.
 Kabarett- und
 Musikprogramm,
 Lesungen oder einfach
 Genuss pur zum
 Wohlfühlen.

Salzstr. 24 Münster
 gegenüber dem
 Erbdrostenhof
 Telefon 02 51 4 24 77

täglich geöffnet

**„Handle stets so, dass
sich die Anzahl der
Möglichkeiten vergrößert“**

Heinz v. Foerster



- Therapie und Beratung
- Supervision für Teams, Einzelpersonen, Gruppen
- Teamentwicklung
- Konzeptentwicklung
- Coaching für Führungskräfte
- Weiterbildung und Seminare

Seminar: Achtsamkeit und Muße –
die systemische Weise der
Stressbewältigung mit
Astrid Hochbahn im Mai 2012!



Christiane Lüschen-Heimer
Ärztin, systemische Therapeutin
und Supervisorin
www.lueschen-heimer.de
schrittweise@lueschen-heimer.de
Telefon 0251-7479293

Institut für Berufswegberatung Astrid Hochbahn

Wer Menschen berät und begleitet, braucht Kompetenzen auch im Umgang mit Themen des Arbeitsmarktes: Mobbing, Burnout, innere Kündigung und Arbeitslosigkeit beschäftigen Menschen in Therapie und Beratung. Coaching bei Jobwechsel, Gründung und beruflicher Neuorientierung wird für immer mehr Berater zu einem attraktiven Arbeitsfeld.

Das Institut für Berufswegberatung bietet fachliches Knowhow und Beratungswissen mit systemischem, klientenzentriertem und lösungsorientiertem

Hintergrund für diejenigen, die sich weiterbilden wollen oder neu in das Arbeitsfeld Coaching bzw. Berufsweg-, Gründungs- und Unternehmensberatung einsteigen wollen.

Fortbildungsangebote 2012 u. a.

- „Neue Wege entstehen, indem wir sie gehen“
Berufliches Coaching/Berufswegberatung, Start: 25.03.2012
- „Achtsamkeit und Muße – die systemische Weise der Stressbewältigung“ – in Kooperation mit Christiane Lüschen-Heimer/Schrittweise, 05.2012
- „Burnout – der inneren und äußeren Zwangsjacke entkommen“ 11.2012
- Praxistage Beratung – fortlaufend
- „Ideen wachsen lassen“
Gründungsberatung, Coaching und Unternehmensberatung



Astrid Hochbahn
Spichernstraße 11a
48153 Münster
Telefon 0251-7 125148
info@institut-berufswegberatung.de
www.institut-berufswegberatung.de

Wir machen die Wirtschaft wieder menschlich ...!

MarGe™



Die MarGe™ bzw. Manager Gewerkschaft ist eine junge Vereinigung von Wirtschaftswissenschaftlern, die sich für die Umkehr zu menschlichen Werten in der Wirtschaft einsetzt. Ihre Ziele sind die Schaffung einer neuen Gemeinschaft, einer neuen Kommunikation, einer notwendigen gemeinsamen Identität sowie einer neuen solidarischen, ökologischen und damit nachhaltigen Unternehmenskultur. Eine Akademie für Manager, individuelle Beratungen und ein Verlag sollen den Unternehmen helfen, die Leitlinien der trendsetzenden Manager Gewerkschaft zu übernehmen.

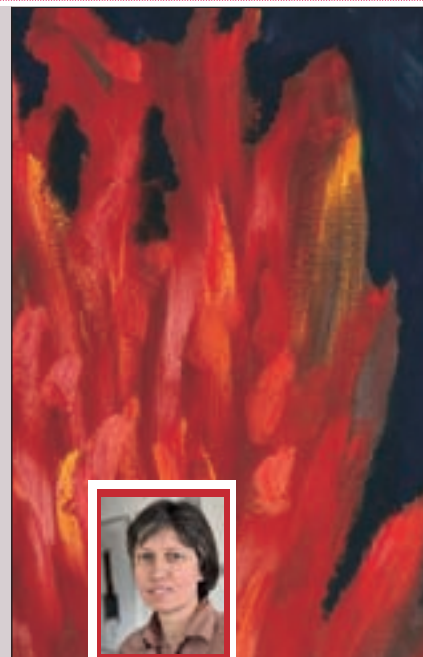
„Mit unserer Hilfe und etwas Mut Ihrerseits werden Ihre Manager die Tesla-Roadster der deutschen Betriebe und die Ärzte der (Volks)wirtschaft sein. Schaffen wir die neuen Leitlinien einer künftigen, annehmbaren Wirtschaft! Schaffen wir neue Fakten! Werden wir aktiver Teil der Finanzmärkte, der Börsen“, erklärt der Initiator Marco Nattler.

Punktum ist von dem Konzept überzeugt und kooperiert übrigens mit der MarGe.

Betriebswirtschaftliche Nachhaltigkeit

Im betriebswirtschaftlichen Fokus steht eine nachhaltige Unternehmensstrategie im absoluten Widerspruch zum Shareholder-Value-Kapitalismus. Der Raubbau an betrieblichen Aktiva und dem Humankapital einzelner Wirtschaftssubjekte hat in vielen Fällen zu einem massiven Substanzverlust in den betroffenen Unternehmen geführt. Die MarGe™ tritt für einen verantwortungsvollen Umgang mit ökonomischen Ressourcen ein. Dafür stehen Konzepte wie die Arbeitnehmerbeteiligung durch betriebliche Altersversorgung, Stärkung des Eigenkapitals durch Außenfinanzierung und die Schaffung einer gesunden Organisation durch betriebliches Gesundheitsmanagement zur Verfügung. Zuerst wird aber von allen Menschen, die wirtschaftliche Abläufe beeinflussen, ein geistiges Unternehmertum gefordert. Vor allem darauf wird sich das Wirken der MarGe™-Akademie richten. Christoph Greifenhain

www.manager-gewerkschaft.de



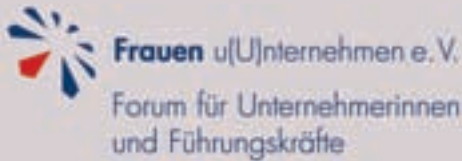
Unverzichtbar

Stimmige Werbung mit Film und Foto

nick
emotion

Medienproduktion Nicole Dick eK
Billerbeck / 02543-93049-15
nd@nick-emotion.de
www.nick-emotion.de

**Kostenlose Demo-DVD:
Jetzt anfordern!**



Wir sind ein Netzwerk für Unternehmerinnen und Frauen in Führungspositionen und bietet in Kooperation mit der IHK Nord Westfalen Veranstaltungen zu unternehmerisch relevanten Themen. Unser Ziel ist es, mehr Frauen zum öffentlichen Engagement zu ermutigen, um Wirtschaft auch außerhalb des eigenen Unternehmens direkt mitzugestalten.

Vergabe des Wirtschaftspreises der Unternehmerinnen Nord Westfalen

Donnerstag, 24.11.2011, 18 Uhr
IHK Nord Westfalen, Münster
Festrednerin: Svenja Schulze,
Ministerin für Innovation,
Wissenschaft und Forschung
des Landes NRW

8. W.I.B. Dinner im Rathaus

20.01.2012 Zum achten Mal lädt das Unternehmerinnenforum Frauen u(U)nternehmen e.V. in Zusammenarbeit mit der IHK Nord Westfalen Unternehmerinnen und Führungskräfte ins Historische Rathaus Münster zum Women in Business



(W.I.B.) Dinner im Rathausfestsaal ein. Festrednerin ist Anja Krusel, CFO Microsoft Deutschland GmbH.

www.frauen-u-unternehmen.de

Vielfalt, die Vorteile schafft



Unterschiedliche Gesichter, inspirierende Gedanken und individuelle Geschäftsideen – genau das macht die Stärke des Unternehmerinnennetzes für Münster und das Münsterland aus. Seit 2003 verbindet es Persönlichkeiten, die in den verschiedensten Bereichen tätig sind. Ziel des Netzes ist es, Unternehmerinnen in der Öffentlichkeit sichtbar zu machen und ihnen ein Forum zu bieten, wo sie Kontakte knüpfen und ihr unternehmeri-

ches Know-how erweitern können. Im Rahmen regelmäßiger Treffen tauschen wir Informationen und Erfahrungen aus, geben uns Tipps und Rückmeldungen, entwickeln gemeinsame Auftritte und Projekte. Darüber hinaus unterstützen wir uns beim Auf- und Ausbau von Geschäftsbeziehungen, indem wir uns gegenseitig weiterempfehlen.

Und noch ein anderer wichtiger Grund führt uns zusammen: der Erfolg! Denn die Freude über gelungene Schritte motiviert jede von uns aufs Neue, mutig vorwärts zu gehen.

Offene Treffen für Interessierte
Termine unter:

www.unternehmerinnennetz.de

Anmeldung: Telefon 0251-28498988



Business and Professional Women (BPW)

Wir sind ein internationales Netzwerk für alle berufstätigen Frauen

- branchen- und berufsübergreifend
- überparteilich und überkonfessionell

Wir wollen

- berufstätige Frauen regional, überregional und weltweit vernetzen
- den Einfluss von Frauen in Wirtschaft, Politik und Öffentlichkeit verstärken
- politische Entscheidungen im Interesse berufstätiger Frauen beeinflussen

Ihr Nutzen

- Sie wirken aktiv an der Umsetzung unserer Ziele mit
- Sie knüpfen auf regionaler, überregionaler oder internationaler Ebene Kontakte für berufliche und private Zwecke
- Sie bilden sich durch Vorträge, Symposien und persönlichen Austausch beruflich weiter

Interessiert?

Dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf:

BPW Club Münster e.V.

Vorsitzende: Lisa Sommer

vorstand@bpw-muenster.de

www.bpw-muenster.de

Zum ersten Mal hat der BPW Club Münster zwei Mitgliedsfrauen mit Ehrenmitgliedschaften ausgezeichnet:

Dr. Gabriele Kahlert-Dunkel und Renate Bratz-Nigmann. Die Frauen des BPW würdigten damit die Verdienste, die Kahlert-Dunkel und Bratz-Nigmann seit fast 15 Jahren für den Club leisten. Im April hatte der Clubvorstand der Mitgliederversammlung eine Satzungsänderung zur Ernennung von Ehrenmitgliedschaften vorgeschlagen. Der Antrag wurde einstimmig angenommen, ebenso wie der Vorschlag, den beiden genannten Frauen eine Ehrenmitgliedschaft anzutragen. Ihre Auszeichnung erhielten Dr. Gabriele Kahlert-Dunkel und Renate Bratz-Nigmann bei einer offiziellen Feier. Für die neuen Ehrenmitglieder bildeten die Clubfrauen ein Rosenspalier, an dessen Ende die Vorsitzende Lisa Sommer mit den Ehrenurkunden wartete. Clubfrau Helga Block hielt die Laudatio. „Ihr seid die beiden Frauen, die den Geist und das Wirken

unseres Clublebens am stärksten geprägt haben“, sagte sie. Kahlert-Dunkel und Bratz-Nigmann gründeten den BPW Münster im Mai 1997 zusammen mit zwölf weiteren Frauen. Bratz-Nigmann übernahm den Vorsitz, Kahlert-Dunkel stand ihr als Schatzmeisterin zur Seite. In diesen Ämtern sorgten sie dafür, dass der junge Club schnell in Münster bekannt wurde und sowie in der Stadt als auch im BPW-Bundesverband bis heute einen guten Ruf hat.

Helga Block würdigte Renate Bratz-Nigmann als starke Netzwerkerin mit Kontakten zu Politik und Presse, Kahlert-Dunkel als großzügige Gastgeberin. In ihrem Café Grottemeyer finden bis heute die Clubabende und besondere Feiern des BPW statt. Block: „Ihr habt andere Frauen, gerade auch die jüngeren, immer unterstützt in Wort und Tat und ihnen so Möglichkeiten zur persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung gegeben.“



Dr. Gabriele Kahlert-Dunkel und Renate Bratz-Nigmann gehörten außerdem zu den fünf BPW-Mitgliedern, die bei der IHK in Münster das Netzwerk „Frauen U(u)nternehmen“ gründeten. Eine Idee, die sich als erfolgreich erwies und inzwischen durch das W.I.B.-Dinner weit über Münsters Grenzen hinaus bekannt ist.

Equal Pay Day 23.03.2012

17.11.2011

Ein Sofa, eine Decke und ein gutes Buch!

Tolle Tipps für neue Bücher zum Verschenken und Selbstlesen
Andrea Scheidemann, Buchhändlerin,
Buchhandlung „Schatzinsel“

BPW Club Bielefeld

23.11.2011, 18.30 Uhr Netzwerken mit
Lesung und Büffet: Vino e Panini,
Mauerstr. 54, Bielefeld

28.12.2012, 19.30 Uhr Weihnachtsm.
als Nachlese und Netzwerken, Treff-
punkt: Apotheke am Alten Markt

29.12.2012, 11 Uhr Neujahrsbrunch,
Anmeldung und Informationen www.bpw-bielefeld.de

BPW Club Hamm

24.01.2012, 19.30 Uhr Vortrag: Nach-
haltigkeit in Ernährungswirtschaft und
Handel – welche Konzepte verfolgt die
Branche? Referentin: Prof. Dr. rer. pol.
Petra Teitscheid, FH Münster

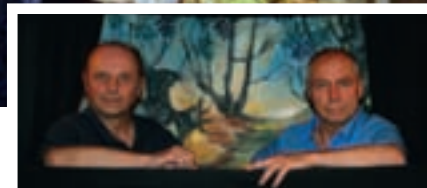
Weitere Clubs und Termine unter:

www.bpw-germany.de



Münster ist reich, denn Münster hat ein Puppentheater, das unser Herz berührt. Wer noch nicht da war, sollte die ungewöhnliche und zauberhafte Spielstätte baldigst aufsuchen, um dann mit Gästen und Freunden immer wiederzukommen.

Das Charivari Puppentheater ging aus der alten Kasperbühne von Karl Pechaschek hervor. Sein Enkel Thomas Bohrer begann 1979 zusammen mit Wilfried Plein und Christiane Genter mit einem mobilen Spielbetrieb. 1986 gründete Wilfried Plein das Charivari-theater an der Körnerstraße. Seit mehr als 20 Jahren leiten der Gründer und Thomas Bohrer zusammen das Charivari, was so viel wie „lustiges Durcheinander“ bedeutet. In mehr als 220 Aufführungen jährlich



werden Tausende von Zuschauern in den Bann der Handpuppen gezogen. Mittlerweile sind es über 300 handgemachte Puppen. Allein das Anschauen der Raritäten ist schon ein Erlebnis für jeden Besucher.

Bekannt geworden ist das Charivari-theater durch seine eigenwilligen und lebendigen Kasperspiele. Die Geschichten und Motive entstammen der Märchen- und Sagenwelt. Mit ihren Puppen entführen die Spieler des Charivari in eine Seelenlandschaft, die selten jemanden unberührt lässt. Zentral bleibt dabei die Schläue, der Humor des Kaspers, der die Kinderseele in einer von Erwachsenen beherrschten Welt repräsentiert.

www.charivari-theater.de

VISIONEN

Unternehmerinnen vernetzen sich

Wir unternehmen VISIONEN.

Unsere Ziele sind eine stärkere Vernetzung, wirtschaftlicher Erfolg und eine größere Öffentlichkeit für selbstständige Frauen. Dafür engagieren wir uns auf vielfältige Weise.

Visionen – Netzwerk von Unternehmerinnen e.V. Münster/Münsterland

Visionen e.V. ist ein Verband von und für Geschäftsfrauen in der Region Münster und Münsterland. Unser Verband vertritt eine breite Branchenpalette, die von der Rechtsanwältin bis zur Einzelhändlerin, von der Unternehmensberaterin bis zur Übersetzerin reicht.

Die Frauen sind größtenteils Einzelunternehmerinnen oder haben kleine Betriebe mit bis zu 20 Beschäftigten. Unser Netzwerk setzt auf Kooperation, ohne Konkurrenzsituationen zu ignorieren. Das funktioniert, wenn die persönliche Ebene stimmt. Dafür sorgen wir mit unseren Angeboten, die vom lockeren Business-Lunch bis zur Tagung mit berufsbezogenen Schwerpunktthemen reichen.

Unsere Erfahrung zeigt: Selbstbewusste Unternehmerinnen nutzen Kopf und Bauch, um wirtschaftlich erfolgreich zu sein. Viele Mitgliedsfrauen bringen ihre Kompetenz in den Verein ein, beraten und fördern sich gegenseitig in fachlichen und auch persönlichen Fragestellungen. Gemeinsam zeigen sie mehr – auch politische – Präsenz als Unternehmerinnen in der Öffentlichkeit. Visionen e.V. unterstützt sie dabei mit der Vermittlung von Know-how, selbst organisierten Arbeitsgruppen sowie Öffentlichkeits- und Lobbyarbeit. Wir freuen uns auf neue Frauen, Ihre Ideen und Anregungen.

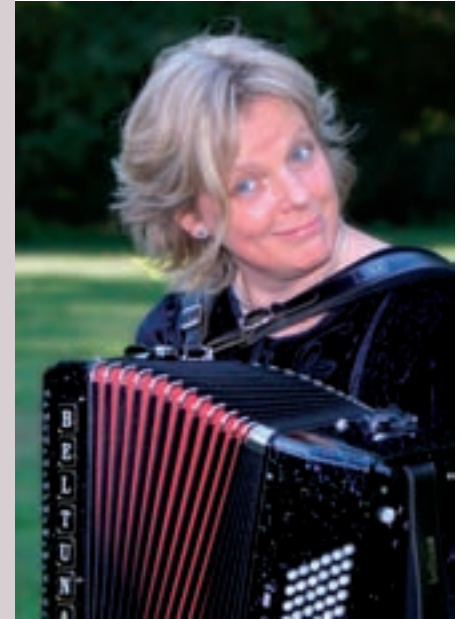
Werfen Sie einen Blick auf unsere Homepage: Hier finden Sie auch Termine, zu denen wir Interessentinnen einladen.

Kontakt:

1. Vorsitzende Monika Schiwy
Telefon 02 51-28 49 89 88

vorstand@visionen-ev.de
www.visionen-ev.de

***www.Akkordeon-
spielerin.de***



Anne-Marie Grage

Musikerin Musikcoach Musikclownin

Telgte - Am Jägerhaus 6
0163 - 972 08 69

***Wenn wir gemeinsam
einen Raum erschaffen,
in dem die Sonne
aufgeht und die
Herzen sich öffnen,
entsteht Verbindung
und Lebensfreude...***



Grottemeyer
seit 1850

Ein Traditionscafé (seit 1850)

geht mit seiner Zeit.

Im Jahr 2012 – 100 Jahre am
Standort Salzstraße 24 in Münster.

Genießer kaufen im

Onlineshop

oder direkt in der Konditorei ein.

www.pralinen-fuer-dich.de

www.alles-aus-marzipan.de

www.grottemeyer.de

Heilpraktiker – NEUE WEGE Jörg Pantel

Jörg Pantel praktiziert seit 25 Jahren als Heilpraktiker in Münster, hat diverse Bücher und zahlreiche Artikel zu naturheilkundlichen Themen veröffentlicht.

Soeben erschien sein viertes Buch, „Abnehmen mit Bachblüten“, in dem er die seelischen Gründe für Gewichtsprobleme aufgreift und beschreibt, wie diese aufgelöst werden können. Dieses Buch ergänzt den erfolgreichen Vorgänger „Ganzheitlich schlank mit Schüsslersalzen“, der bereits in 2. Auflage vorliegt.

In Vorbereitung ist sein fünftes Buch, „Alternative Therapien bei Kopfschmerz und Migräne“, das 2012 erscheinen wird. „Als Heilpraktiker behandle ich keine Krankheiten, sondern kranke Menschen. Ich versetze sie wieder in die Lage, dass ihr Organismus eigenständig Schmerzen, Blockaden und sonstige Beschwerden überwinden kann. Das nennt man dann Gesundheit!“ – so das Motto von Jörg Pantel.

Vor kurzem feierte er mit seiner Praxisgemeinschaft „Neue Wege“ das Jubiläum mit einem Tag der offenen Tür, an dem in zahlreichen Vorträgen und Schnupper-sitzungen über die verschiedenen Behandlungsmethoden informiert wurde.



Jörg Pantel

NEUE WEGE

Praxisgemeinschaft

Hammer Straße 52-54

Eingang Hermannstraße 75

48153 Münster

Telefon 02 51-74 79 053



Monika Renne

Sie suchen das Besondere und brauchen einen erfahrenen Partner mit innovativen Ideen, der Ihnen Ihren ganz persönlichen Wohnraum erfüllt?

Um Ihre Wünsche und Vorstellungen gezielt umzusetzen, verbinde ich für Sie meine langjährige Erfahrung als Malerin und Restauratorin und das daraus resultierende handwerkliche Können mit einer guten Portion Kreativität.

Renne Malerbetrieb GmbH
Otto-Hahn-Straße 9 Münster
Tel. 025 34 972 94 34
www.renne-malerbetrieb.de



AHS Beratung

Supervision • Coaching • Training



Dipl.-Psychologin

Andrea Hutmacher-Schönhoff

Supervisorin (DGSv)

An der Hengelbirke 2

49219 Glandorf

Telefon 0 54 26 / 34 13

info@ahs-beratung.de

www.ahs-beratung.de

Shiatsu

eine japan. Massageform zwischen
 „Wohlbeh“ & sanfter Entspannung



das eigene Staunen wieder neu entdecken

Christine Kalkowski

Shiatsu-Praktikerin seit 1996

Hafenstr. 1 • 48153 Münster

Nähe Ludgerikreisel

Tel. 0251/7984955 • www.wohl-weh.de

e-Mail: chriskalkowski@web.de

Gabi Sutter

Autorin
 Sängerin
 Komikerin



Wer sich amüsieren will,
 gute Unterhaltung sucht
 und Qualität erwartet ...
 Die vielseitige Künstlerin
 erfüllt Ihre Wünsche.

Infos: www.gabi-sutter.de

info@gabi-sutter.de

Fon: 0251-747 99 08



Atelier-Praxis
Bachmann

Ganzheitliche Therapien
 für Seele und Körper

Suzan Bachmann
 Heilpraktikerin

Heckebaum 16 | 48369 Saerbeck
 Fürstenbergstr. 11 | 48147 Münster
 02574.888302 | 0173.2665141

suzan-bachmann@web.de
www.atelier-praxis-bachmann.de

After Work Visitenkartenparty für Selbstständige im Frühjahr 2012
Infos und Anmeldung: www.empfeherInnen.de

„Produkte kann man austauschen,
das Konzept, das muss stimmen!“

Altersvorsorge individuell gestalten:
Nutzen Sie alle Vorteile?

Schützen, was Ihnen wichtig ist:
Arbeitskraft – Gesundheit – Vermögen

Aufbauen mit Sicherheit und System:
Sinnvoll sparen – finanzieren – anlegen



Dr. Ulrike Hörster-Philipps
Agentur für Deutsche
Vermögensberatung

48163 Münster
Tel. 0251-74779683
ulrike.hoerster-philipps@dvag.de
www.dvag.de/ulrike.hoerster-philipps

**andrea
blome**

**Text
Redaktion
Moderation**

Warendorfer Straße 3
48145 Münster
Fon 0251 16250 79
Fax 0251 16250 80
post@andrea-blome.de
www.andrea-blome.de



Tel. 02597 2073750
mobil 0178-1520146
info@birgit-kuehne.eu
www.birgit-kuehne.eu

Birgit Kühne
Dipl. Sozialpädagogin
Heilpraktikerin / Psychotherapie
Berufs- und Lebenswegberatung

Hörbuch-Tipp!

Die Reihe „Cavete Monasterium“ bietet einen Querschnitt durch Münsters Krimi-Szene, der keine Wünsche offen lässt. Die sechs beteiligten Verlage und Schriftsteller verfolgen das gemeinsame Ziel, Münsters Ruf als Krimi-Hochburg ge-

recht zu werden. Dazu gehören Jürgen Kehrer historisch fundierte Vergangenheitsstudien der Stadt Münster ebenso wie Christoph Güskens skurriler Wortwitz – sprachliche Artistik, die den Zuhörer unweigerlich in eine eigene Welt zieht und fesselt. Kopfkino in seiner edelsten Form.

Cavete Monasterium

je 4 CDs in der praktischen Multibox,
Laufzeit etwa 300 Minuten.

- Gehe auf mein Licht · Ursula Meyer
- Das Dante-Ritual · André LütkeBohmert
- Das Geheimnis der Tulpenzwiebel · Jürgen Kehrer
- Liebesträume · Gisa Pauly



**Preis Stück 12,90 EUR,
im Set alle vier CDs 39,90 EUR**
Erhältlich im punktum-Verlag
www.punktum-magazin.de

Coerdestr. 53a, Telefon 0251-2849 8988
(zzgl. Porto und Verpackung)



Christa Busch

Coach für persönliche
Weiterentwicklung



Kontakt:
Telefon 02552-9956986
mail@christa-busch.de
www.christa-busch.de

Ulrike Broscheit

Kettelerstraße 55
48147 Münster
Tel. 0251/523605
ubroscheit@muenster.de

ITB® | Beraterin & Trainerin
! Individuelle Trajekt-Begleitung !

Beratung & Coaching

zur Berufsfindung und
zur Berufswegplanung



Praxis für Podologie

Monika Overkamp

Annette-von-Droste-Hülshoff-Str. 3
48161 Münster

Tel. 0 25 34-9 72 96 65
www.praxis-overkamp.de



biodanza

Beflügel deinen Alltag...
Kontakt Tel. 0251 866247



www.christas-lebenstanz.de



FOTOGRAFIE

Angelika Osthues
Tel. 0251 775955

www.angelika-osthues.de



Lisa Schüßler-Meisen

**Trauerrednerin und
Trauerbegleiterin**

Ich bin für Sie da
einfühlsam, zuverlässig, begleitend

Mindener Straße 39, 48145 Münster
0251-39776712, 0160-99056324
trauerreden-muenster@web.de
www.trauerreden-muenster.de



Petra Mada Jentzsch
Künstlerin und Kreativmalerin

info@mpeppermintp.de
www.mpeppermintp.de



Brigitte Ladwig

Psychotherapeutin und Heilpraktikerin

Psychotherapie Tiefenpsychologische Orientierung
Transpersonale Dimensionen
Körperarbeit
Energiearbeit Shiatsu
Qi Gong
Klangtherapie

Kreuzstr. 33 48143 Münster 0251/42110
Hamrock 5 59387 Ascheberg 02593/958811

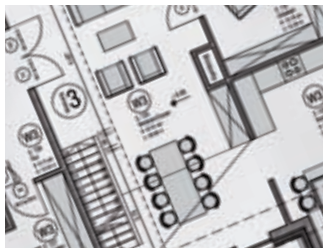
punktum: Job-Gesuch

Projekt-

Administratorin

mit Freude an Papierkram von EU-Förderprojekten und -Regularien freut sich auf neue Herausforderungen, gerne auch im europäischen Kontext, für ländliche Entwicklung, Natur, INTERREG und weitere Bereiche. Kontakt Chiffre punktum 02

„Zu viele Ideen werden unter Zeitdruck verworfen, weil die Vision allein nicht ausreicht.“



K_Home-Design möchte beflügeln, inspirieren und unterstützen. Schon ab 100 EUR kann Ihr Projekt durch eine Visualisierung entstehen. Entscheidungen können getroffen werden. Das spart Zeit, Geld und gibt allen Beteiligten ein gutes Gefühl!.

Sprechen Sie mich an!



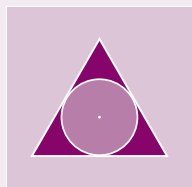
K_HOME DESIGN
Visualisierung und mehr



Praxis für ganzheitliche
Physiotherapie

Augustastr. 27
48153 Münster
Tel. 0251 9743144

www.isageng.de



Gabriele Sabrina Meyer

Kinesiologin DGAK

- Einzelarbeit
- Kurse
- Vorträge
- Körperenergiearbeit

Borkenfeld 277 48161 Münster 0251 / 86 73 89



ADTV und creadance
Tanzschule Husemeyer
Salzmannstr. 56 a

48147 Münster
Telefon 0251-42929

www.tanzschule-husemeyer.de



Gesellschaftstanz · Hochzeitskurse
Salsa · Discofox · Tango Argentino
Videoclip · Kindertanz



 **bodypainting**
Heike Montreal

Farben für die Seele



Mobil 01 72/5 25 74 15
info@bodypainting-montreal.de
www.bodypainting-montreal.de

Stefanie Schmidt-Nowak
Rechtsanwältin · Mediatorin BAFM

Familienrecht
Kindschaftsrecht
Unterhaltsrecht
Mediation
Scheidungsrecht
Musikerrecht

Marktallee 70 · 48165 Münster
0 25 01/7 06 39 fon
RAin@Schmidt-Nowak.de
www.Schmidt-Nowak.de



Sigrid Cleff

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Praxis für Psychotherapie
& Schamanische Heilweisen

Paulinenstr. 27 · 48565 Steinfurt
Hermannstr. 73 · 48151 Münster
02551 862278 · 0170 3201440
sigridcleff@web.de
www.sigridcleff.de

styleabyte 
web- und printdesign · tina dähn

www.styleabyte.de · daehn@styleabyte.de · fon 02 51/66 63 11



Petra Conradi

Fachjournalistin für
Medizin- und Gesundheits-
kommunikation

.....
Neubrückenstraße 31
48143 Münster

.....
T (02 51) 6 86 9114
F (02 51) 6 86 9116
M (01 76) 96 43 57 94

.....
mail@petra-conradi.de
www.petra-conradi.de

 **Klangraum**
stimmig. klangvoll. auftreten.

Hiltrud Allhoff

*Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin
nach Schlaffhorst-Andersen (staatl. anerkannt)*

**Stimmbildung
Sprechtraining
Atemschulung
Gesangsunterricht
Chor**

Wolbecker Straße 136 a
48155 Münster
Tel. 0251/60 90 989
allhoff@klangraum-muenster.de
www.klangraum-muenster.de

Ihre
Anzeige
in der
punktum
Frühjahr
2012!



Alexandra Lenz Siebdruck
Goldstraße 12
48147 Münster
Tel. 0251 1410915
info@alexandralenz.de
www.alexandralenz.de

Siebdruck-Kurse in eigener Werkstatt · von Hand gedruckte Unikate



nina.benjamins • medien-gestalten.net

Tradução Alemão

Jandira dos Santos 0151 51277628
www.traducao-alemao.de



Anja Roer
Rechtsanwältin
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Stiftsherrenstraße 45
48143 Münster
Tel. 0251 / 390 09 - 0
Fax 0251 / 390 09 - 19
www.anja-roer.com

Büro Total

Service rund um's Büro

Andrea Haubold & Lieselotte Trautmann

selbständige Buchhalterinnen



Ellen-Scheuner-Weg 22
48147 Münster
Fon: 0251-6203506
Büero.Total@web.de
www.buero-total-ms.de



PETRA | SPECKMANN

coaching & training

- Coaching & Training für Führungskräfte
- Personalentwicklung
- Berufliche Neuorientierung



Dipl. Betriebswirtin
& Business Coach (dvct)

Tel. 02 51 - 1 35 58 22
Mobil 01 77 - 2 52 15 51

info@petraspeckmann.de
www.petraspckmann.de

- TaKeTiNa
- Drumcircle
- Trommeln und Percussion
- Professionelles Rhythmus-training für Musiker, Chöre, Orchester
- Musikalische Sterbe- und Trauerbegleitung



Kirsten Becker
Rhythmus-Zentrum Münster

Zentrum für
Rhythmus und Musikmeditation
Coerdestr. 53a
48147 Münster
Telefon 0251 9225114 (AB)
Telefon 0163 7303130
info@kirsten-becker.com
www.kirsten-becker.com

Seminare und Coachings, die bewegen

Für Einzelpersonen, Gruppen und Firmen mit
Islandpferden

Weiterbildung: Professionell beraten (ab Februar 2012)
Personenzentriert, zertifiziert, Laufzeit 2 Jahre. Geeignet für
Beratung, Coaching, Führung, berufliche Kommunikation

Einzelcoaching: Visionen und Ziele • Lebens-Balance •
Karriere- und Gründungsschritte • Bewerbung •
Präsentation und Rhetorik • Führung •
Öffentlichkeitsarbeit • Konflikte • Rollenklärung ...

Weitere Informationen und aktuelle Termine auf meiner
Homepage **www.triko-brandes.de**



Petra Brandes

Alter Steinweg 46, 48143 Münster,
Tel.: 0251. 6867464, info@triko-brandes.de

4x im Jahr Ideenpartys!



Frauen
&
Beruf



Frauen & Beruf Münster
Warendorfer Str. 3, 48145 Münster,
Tel. 0251/55669, frauen@muenster.de
www.frauenforum-muenster.de

Existenzgründung
Strukturpolitik
Wiedereinstieg
Berufswahlorientierung
betriebliche Frauenförderung

Frauen Forum e.V.

Roselies Schürkamp

Klassische Homöopathie - Entspannungstherapien
Psychologische Beratung - Lebensberatung

Termine nach Vereinbarung

www.naturheilpraxis-rs.de
info@naturheilpraxis-rs.de

Rosenplatz 1a
48143 Münster

fon 0251-4902988

ebuero AG
Das Büro der Zukunft
www.ebuero.de

Besser gemeinsam.
Gemeinsam besser.

Networking. Münster.

Young Business Münster

bringt regelmäßig Gründer/innen und Jungunternehmer/innen aus allen Branchen zwecks Austausch von Fachwissen, Erfahrungen, Tipps und Jobs an einen Tisch.

produktivhaus | Coworking Space

bietet Austausch, flexible und günstige Arbeitsplätze, Besprechungsraum, Workshops und jede Menge nette kreative Leute.

Mitmachen lohnt sich!

Cowork-Network*

Günstige Konditionen und Rabatte für alle produktivhaus-Coworker und Young Business Münster-Teilnehmer/innen zum Coworken und Netzwerken.

Vorbeikommen & networken.

Networking After Work*

Alle Young Business Münster-Teilnehmer/innen und alle produktivhaus-Coworker sind herzlich eingeladen, sich bei unserer neuen After-Work-Reihe in entspannter Atmosphäre kennenzulernen, auszutauschen und zu vernetzen.

Lernen, verstehen, anwenden.

Young Business Skillshare*

Die Kooperationsreihe ermöglicht es, unternehmensrelevante Themen in Theorie und Praxis zu begreifen. Verschiedene Themen werden zunächst theoretisch bei einem Vortrag eines fachkundigen Referenten erlernt, anschließend in einem Workshop vertieft und direkt auf das eigene Unternehmen angewandt.

* WEITERE INFORMATIONEN UNTER: WWW.NETWORKING-MUENSTER.DE

A close-up photograph of a young woman with curly red hair and freckles. She is looking directly at the camera with a slight smile. Her hands are raised, with her fingers pointing outwards to frame her face. She is wearing a ring on her left ring finger and has blue nail polish on her fingers.

ERFOLG IST KEIN ZUFALL.

Nehmen Sie Ihre Karriere zielstrebig ins Visier.
Mit regelmäßiger Weiterbildung lässt sich Erfolg bewusst planen.
Das HBZ Münster bietet Ihnen dazu eine Fülle an Möglichkeiten:

- Kaufmännische Lehrgänge
- IT-/EDV-Seminare
- Design-Studiengänge
- Berufs- und Karriereberatung

HBZ Münster, Echelmeyerstraße 1–2, 48163 Münster, Tel. 02 51/7 05-0

